

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им. А.С.Попова»

«СОГЛАСОВАНО»:

10.12.2014.

Председатель ПК

Т.А.Досмедова

«УТВЕРЖДАЮ»:

10.12.2014.

Директор

Е.А.Митякина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ УЧИТЕЛЯ  
(ИОТ-013-2014)**

Настоящая инструкция по охране труда для учителя, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий учителя в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им. А.С.Попова» (МБОУ УСОШ №1 им. А.С.Попова).

**1. Общие требования по охране труда для учителя.**

- 1.1. К самостоятельной работе учителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе учитель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
- 1.3. При работе в должности учителя возможно воздействие на работников и обучающихся следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном пользовании телевизором;
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров мебели;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в кабинетах и других помещениях.
- 1.4. В учебном кабинете должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае учитель обязан немедленно сообщить об этом директору, зам. директора по УВР.
- 1.7. В процессе работы учитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Учитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**3. Требования по охране труда перед началом работы учителя**

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк ( $20 \text{ Вт/м}^2$ ) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк ( $48 \text{ Вт/м}^2$ ) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета:
  - светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
  - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.



- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете:
- расстояние между наружной стеной кабинета и рядом столов должно быть не менее 0,5-0,7 м;
  - расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м;
  - расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,7 м;
  - расстояние от классной доски до первых столов должно быть не менее 2,4 м;
  - расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м;
  - удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.

### **3. Требования по охране труда во время работы учителя.**

- 3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту:
- мебель группы № 1 (оранжевая маркировка) - рост 100-115 см;
  - мебель группы № 2 (фиолетовая маркировка) - рост 115-130 см;
  - мебель группы № 3 (желтая маркировка) - рост 130-145 см;
  - мебель группы № 4 (красная маркировка) - рост 145-160 см;
  - мебель группы № 5 (зеленая маркировка) - рост 160-175 см;
  - мебель группы № 6 (голубая маркировка) - рост свыше 175 см.
- 3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.
- 3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна производиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

### **4. Требования по охране труда для учителя в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101 (01), начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования по охране труда по окончании работы преподавателя.**

- 5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.2. Убрать документацию, методические пособия, демонстрационный материал, привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.