

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская
средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
МБОУ УСОШ № 1
им А.С. Попова
Протокол № 15
от 28.08.25

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ УСОШ № 1
им А.С. Попова
Митякина Е.А.
Приказ № 94/5
от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования
обучающихся с расстройствами аутистического спектра
(варианты 8.3, 8.4)
на 2025 – 2026 учебный год

ГODOVOЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Этапы образовательного процесса	Классы	
	1 класс	2 – 4 классы
Начало учебного года	1 сентября 2025 года	
Продолжительность учебного года	33 недели	34 недели
Продолжительность учебной недели	5 дней	
Промежуточная аттестация	11.05.26 – 23.05.26	
Окончание учебного года	26 мая 2026	
Осенние каникулы	25.10.25 – 02.11.25 (9 дней)	
Зимние каникулы	31.12.25 – 11.01.26 (12дней)	
Весенние каникулы	28.03.26 – 05.04.26 (9 дней)	
Дополнительные каникулы	16.02.26 – 22.02.26 (7 дней)	
Летние каникулы	27.05.26– 31.08.26*, 22.06.26– 31.08.26	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	08.30	
Продолжительность уроков	35 мин (сентябрь, декабрь), 40 минут (январь, май) Вариант 8.4 – 30 мин	40 минут Вариант 8.4 – 30 мин
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00	

*Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

Регламентирование образовательного процесса на 2025 – 2026 учебный год

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.25	26.10.25	8 недель
II четверть	05.11.25	30.12.25	8 недель
III четверть	12.01.26	27.03.26	10 недель
IV четверть	06.04.26	26.05.26	8 недель

Расписание звонков
1 класс
СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ (3 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.10	Завтрак	8.30
8.30	Воспитательное мероприятие	8.55
8.55	Перемена 5 мин	9.00
9.00	1 урок	9.35
9.35	Перемена 10 мин	10.05
10.05	2 урок	10.40
10.40	<i>Динамическая пауза</i>	11.20
11.20	3 урок	11.55
11.55	Обед 30 мин	12.25

НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ (4 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.10	Завтрак	08.30
8.30	Воспитательное мероприятие	8.55
8.55	Перемена 5 мин	9.00
9.00	1 урок	9.35
9.35	Перемена 10 мин	10.05
10.05	2 урок	10.40
10.40	<i>Динамическая пауза</i>	11.20
11.20	3 урок	11.55
11.55	Обед 20 мин	12.15
12.15	4 урок	12.50
12.50	Перемена 10 мин	13.00
13.00	5 урок (физическая культура)	13.35

ЯНВАРЬ - МАЙ (урок по 40 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.10	Завтрак	08.30
8.30	Воспитательное мероприятие	8.55
8.55	Перемена 5 мин	9.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена 10 мин	9.50
10.00	2 урок	10.40
10.40	<i>Динамическая пауза</i>	11.20
11.20	3 урок	12.00
12.00	Обед 20 мин	12.20
12.20	4 урок	13.00
13.00	Перемена	13.10
13.10	5 урок (физическая культура)	13.50

Расписание звонков
2 – 4

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	Воспитательные мероприятия	8.55
8.55	Перемена (5 минут)	9.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена (15 минут) завтрак	9.55
9.55	2 урок	10.35
10.35	Перемена (10 мин)	10.45
10.45	3 урок	11.25
11.25	Перемена (10 мин)	11.35
11.35	4 урок	12.15
12.15	Перемена (20 мин) Обед	12.35
12.35	5 урок	13.15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования для детей с расстройствами аутистического спектра (варианты 8.3. и 8.4), соответствующую ФГОС НОО для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах,

периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова".

Оценивание младших школьников, обучающихся по варианту 8.3 в течение первых классов (3 года обучения) и обучающихся 1- 4 классов по варианту 8.4 осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО для детей с ТНР вариант 8.3 составляет 6 лет, вариант 8.4 – 6 лет.

Для развития потенциала тех обучающихся с РАС, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) **индивидуальные учебные планы**, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(вариант 8.3)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					
		1(доп)	1(доп)	1	2	3	4
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3
	Чтение	2	2	3	4	4	4
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2
Математика	Математика	3	3	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1
Искусство	Музыка	2	2	2	1	1	1
	Рисование	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1
Итого		21	21	21	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Русский язык		0	0	0	1	1	1
Речевая практика		0	0	0	1	1	1
Мир природы и человека		0	0	0	1	1	1
Итого					3	3	3
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	23	23	23
Количество учебных недель		33	31	33	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

(вариант 8.3)

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	1(доп)	1(доп)	1	2	3	4
Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)						
КРЗ с учителем	1	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1	1	1
Формирование коммуникативного поведения	1	1	1	1	1	1
Музыкально-ритмические занятия	1	1	1	1	1	1
Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	1
Развитие познавательной деятельности	1	1	1	1	1	1
Всего	6	6	6	6	6	6
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Добротолубие	1	1	1	1	1	1
Орлята России	2	2	2	2	2	2
Всего	4	4	4	4	4	4
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (вариант 8.4)

Все обучающиеся по АООП детей с РАС (вариант 8.4), имеют справки ВК на индивидуальное обучение на дому, поэтому формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет педагог совместно с родителями (законными представителями) ребенка.

С учетом образования обучающихся с РАС (вариант 8.4) на основе СИПР, индивидуальная недельная нагрузка может варьироваться, так индивидуальные учебные планы отдельных обучающихся по варианту 8.4. АООП могут не включать отдельные предметы основной части примерного учебного плана, а для других обучающихся ИУП преимущественно состоит из учебных предметов первой части примерного учебного плана и дополняется отдельными коррекционными занятиями из второй части. Таким образом, использование ИУП позволяет формировать учебную нагрузку гибко, с учетом индивидуальных возможностей и образовательных потребностей ребенка, избегая перегрузки обучающихся. Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.4.) обучающимися с РАС, осложненными умственной отсталостью, составляют 6 лет.

Продолжительность урока не превышает 30 минут.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Промежуточная аттестация

Годовая промежуточная аттестация обучающихся по всем предметам проводится в форме качественного анализа без фиксации результатов в журнале.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (вариант 8.4)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 доп	1 доп	1	2	3
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2
	Человек	3	3	3	3	3
	Домоводство	0	0	0	0	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	2
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2
Технология	Труд (технология)	0	0	0	2	3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Формируется по согласованию с родителями в соответствии с рекомендациями ПМПК, персонально для каждого ребенка		3	3	3	3	1
Итого		21	21	21	23	23

План внеурочной деятельности (недельный)
(вариант 8.4)

Учебные предметы Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)	Количество часов в неделю 1 – 3 классы
КРЗ учитель	1
Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	2
Сенсорное развитие	1
Двигательное развитие	2
Предметно-практические действия	2
Школьные и классные воспитательные мероприятия школы	2
Всего	10