

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская
средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

МБОУ УСОШ № 1

им А.С. Попова

Протокол № 15

от 20.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ УСОШ № 1

им А.С. Попова

Митякина Е.А.

Приказ № 94/5-о

от 28.08.25

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной основной образовательной программы

начального общего образования

обучающихся с задержкой психического развития

(варианты 7.1,7.2)

на 2025 – 2026 учебный год

Удомельский муниципальный округ, Тверская область 2025

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Этапы образовательного процесса	Классы	
	1 класс	2 – 4 классы
Начало учебного года	1 сентября 2025 года	
Продолжительность учебного года	33 недели	34 недели
Продолжительность учебной недели	5 дней	
Промежуточная аттестация	11.05.26 – 23.05.26	
Окончание учебного года	26 мая 2026	
Осенние каникулы	25.10.25 – 02.11.25 (9 дней)	
Зимние каникулы	31.12.25 – 11.01.26 (12дней)	
Весенние каникулы	28.03.26 – 05.04.26 (9 дней)	
Дополнительные каникулы	16.02.26 – 22.02.26 (7 дней)	
Летние каникулы	27.05.26– 31.08.26*, 22.06.26– 31.08.26	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	08.30	
Продолжительность уроков	35 мин (сентябрь, декабрь), 40 минут (январь, май)	40 минут
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00	

*Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

Регламентирование образовательного процесса на 2025 – 2026 учебный год

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.25	26.10.25	8 недель
II четверть	05.11.25	30.12.25	8 недель
III четверть	12.01.26	27.03.26	10 недель
IV четверть	06.04.26	26.05.26	8 недель

Расписание звонков
1 класс
СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ (3 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.10	Завтрак	8.30
8.30	Воспитательное мероприятие	8.55
8.55	Перемена 5 мин	9.00
9.00	1 урок	9.35
9.35	Перемена 10 мин	10.05
10.05	2 урок	10.40
10.40	<i>Динамическая пауза</i>	11.20
11.20	3 урок	11.55
11.55	Обед 30 мин	12.25

НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ (4 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.10	Завтрак	08.30
8.30	Воспитательное мероприятие	8.55
8.55	Перемена 5 мин	9.00
9.00	1 урок	9.35
9.35	Перемена 10 мин	10.05
10.05	2 урок	10.40
10.40	<i>Динамическая пауза</i>	11.20
11.20	3 урок	11.55
11.55	Обед 20 мин	12.15
12.15	4 урок	12.50
12.50	Перемена 10 мин	13.00
13.00	5 урок (физическая культура)	13.35

ЯНВАРЬ - МАЙ (урок по 40 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.10	Завтрак	08.30
8.30	Воспитательное мероприятие	8.55
8.55	Перемена 5 мин	9.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена 10 мин	9.50
10.00	2 урок	10.40
10.40	<i>Динамическая пауза</i>	11.20
11.20	3 урок	12.00
12.00	Обед 20 мин	12.20
12.20	4 урок	13.00
13.00	Перемена	13.10
13.10	5 урок (физическая культура)	13.50

Расписание звонков

2 – 4

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	Воспитательные мероприятия	08.55
8.55	Перемена (5 минут)	09.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена (10 минут)	9.50
9.50	2 урок	10.30
10.30	Перемена (20 мин)	10.50
10.50	3 урок	11.30
11.30	Перемена (25 мин)	11.55
11.55	4 урок	12.35
12.35	Перемена (20 мин)	12.55
12.55	5 урок	13.35
13.35	Перемена (10 минут)	13.45
13.45	6 урок	14.25
14.25	Перемена (10 минут)	14.35
14.35	7 урок	15.15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования для детей с задержкой психического развития (варианты 7.1 и 7.2), соответствующую ФГОС НОО для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО для детей с ЗПР вариант 7.1 составляет 4 года, вариант 7.2 – 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)

Вариант 7.1

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
Итого		20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Футбол		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

(вариант 7.1)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)				
КРЗ с логопедом	1	1	1	1
КРЗ с педагогом -дефектологом	1	1	1	1
КРЗс педагогм - психологом	2	2	2	1
КРЗ с учителем	1	1	1	1
Всего	5	5	5	4
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	2	2	2	2
Добротолубие	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Футбол для всех				1
Всего	5	5	5	6
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)
(вариант 7.2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1г (1 год об)	1д (2 год об)	2е	3д	4е
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык				1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3
Итого		21	21	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса		0	0	2	2	2
Иностранный язык				2	1	1
Развитие речи					1	
Литературное чтение						1
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)
(вариант 7.2)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1г (1 год об)	1д (2 год об)	2е	3д	4е
Коррекционно-развивающие занятия					
КРЗ с логопедом	2	2	2	2	2
КРЗ с педагогом -дефектологом	1	1	1	1	1
КРЗс педагогм - психологом	2	2	2	2	2
КРЗ с учителем	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1	1
Всего	7	7	7	7	7
Внеурочная деятельность					
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Доброжелательность	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1
Всего	3	3	3	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10

