

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская
средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
МБОУ УСОШ № 1
им А.С. Попова
Протокол № 15
от 28.08.25

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ УСОШ № 1
им А.С. Попова
Митякина Е.А.
Приказ № 94/5-о
от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ГODOVOЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Этапы образовательного процесса	Классы	
	5 – 8 классы	9 класс
Начало учебного года	1 сентября 2025 года	
Продолжительность учебного года	34 недели	
Продолжительность учебной недели	5 дней	
Промежуточная аттестация	11.05.26 – 23.05.26	
Государственная итоговая аттестация		26.05.26 – 30.06.26
Окончание учебного года	26 мая 2026	
Осенние каникулы	25.10.25 – 02.11.25 (9 дней)	
Зимние каникулы	31.12.25 – 11.01.26 (12дней)	
Весенние каникулы	28.03.26 – 05.04.26 (9 дней)	
Летние каникулы	27.05.26– 31.08.26*, 22.06.26– 31.08.26	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	08.30	
Продолжительность уроков	40 минут	
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00	

*Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

Регламентирование образовательного процесса на 2025 – 2026 учебный год

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.25	26.10.25	8 недель
II четверть	05.11.25	30.12.25	8 недель
III четверть	12.01.26	27.03.26	10 недель
IV четверть	06.04.26	26.05.26	8 недель

Расписание звонков

5 – 9 класс

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	Воспитательные мероприятия	08.55
8.55	Перемена (5 минут)	09.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена (10 минут)	9.50
9.50	2 урок	10.30
10.30	Перемена (20 мин)	10.50
10.50	3 урок	11.30
11.30	Перемена (25 мин)	11.55
11.55	4 урок	12.35
12.35	Перемена (20 мин)	12.55
12.55	5 урок	13.35
13.35	Перемена (10 минут)	13.45
13.45	6 урок	14.25
14.25	Перемена (10 минут)	14.35
14.35	7 урок	15.15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Учебный курс «Азбука безопасности» реализуется в 5 – 6, 7а, 7б, 7в классах

Учебный курс «Читательская грамотность» реализуется в 8-х класс

В 7г «Инженерном» классе реализуется курс углубленного изучения физики объемом 3 часа в неделю.

Третий час физической культуры в 5 – 9 классах проводится за счет часов школьного компонента и включает учебный модуль «Лапта»

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов иностранный язык, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

Итого	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0.5	0,5	0.5	0.5
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	29	30	30	30	30	32	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	98	98	98	98	102	102	102	102	108	108	108	108	112	112	112	112	112	112	112
	6	6	6	6	0	0	0	0	8	8	8	8	2	2	2	2	2	2	2

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

Учебные курсы	Количество часов в неделю																		
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г.
"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
"Россия - мои горизонты"	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
"Моя семья"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
«Любовь. Семья. Целомудрие»	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
"Функциональная грамотность"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
«Обучение служением. Первые»	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Строевая подготовка	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
Общефизическая подготовка	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
Стрелок	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
Турист	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
Волшебный вальс	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Основы медицинских знаний	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
«Футбол»	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
«Волейбол»	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
«Вектор добра»	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	0	2	2	0	0	0	0
«Юные пловцы»	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
«В мире математики»	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
«Школа без конфликтов»	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1
«Актуальные вопросы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1

[illegible]