

**План
мероприятий месячника здоровья и спорта
в МБОУ УСОШ № 1 им. А.С. Попова
(февраль 2025 г.)**

Мероприятия	Дата проведения	Классы	Ответственные за проведение
Школьные мероприятия			
День физкультуры. Открытия месячника здоровья и спорта: <ul style="list-style-type: none"> • Акция «Витаминка» • Презентация «Спорт! Спорт! Спорт!» • «Переменки здоровья» (интерактив на переменах) • Игра «Путешествие в страну спорта» 	03.02.2025	1-11	Кононова Е.А. Миронова О.Н. Закотенко Л.Н. учителя физкультуры педагогиче- ских организаторы
«Веселые старты»	06.02.2025	5	Штовханев С. Н Попков И.А
Эстафета «Кто быстрее»	10.02.2025	1 ж	Закотенко Л.Н
Соревнования по пионербоу	10.02.2025	6	Штовханев С. Н Попков И.А
«Час веселого плавания»	11.02.2025	1а, 1в	Саволайнен Л.Н
«Час веселого плавания»	12.02.2025	1в, 1г, 2а	Смирнова И. А.
«Шахматно – шашечный турнир»	12.02.2025	1-11	Кононова Е.А. Березина Я.В. Цветкова П.С. Гусева У.С.
Спортивные эстафеты «Путь к рекордам»	12.02.2025	1	Смирнова И. А. Попков И. А.
«Поло на воде»	13.02.2025	3	Саволайнен Л.Н
«Поло на воде»	14.02.2025	4	Смирнова И.А.
«Веселые старты»	17.02.2025	3е	Смирнова И А
Соревнования по баскетболу	17.02.2025	7	Штовханев С. Н Попков И.А
Соревнования по волейболу	18.02.2025	8	Саволайнен Л. Н Попков И. А
	24.02.2025	9	Штовханев С. Н. Попков И.А
	25.02.2025	8	Саволайнен Л. Н Попков И. А
	28.02.2025	10-11	Штовханев С. Н
Спортивные эстафеты «Самый быстрый, самый ловкий»	19. 02.2025	3	Саволайнен Л.Н Попков И. А
«Веселые старты»	19.02.2025	2д	Смирнова И А
«Путь к рекордам»	20.02.2025	2	Смирнова И. А.

			Попков И. А.
Эстафета «Кто быстрее»	20.02.2025	1е	Закотенко Л.Н
Водное развлечение детей с ОВЗ «Путешествие в Антарктиду»	25.02.2025	3д, 1ж, 1е	Кононова Е.А. Миронова О.Н. Березина Я.В. Цветкова П.С.
Спортивные эстафеты «Веселые спортсмены»	26.02.2025	4	Саволайнен Л.Н
«День хорошей фигуры»	25.02.2025	1-11	Кононова Е.А. Александрова А.С. Березина Я.В.
Общешкольный день здоровья «Героический забег»	28.02.2025	1-11	Советники по воспитанию Педагоги- организаторы Кл. руководители Учителя физкультуры
«Утренняя гимнастика»	В теч. месяца	1-11	Кононова Е.А. Кудряшова К.И.
Мероприятия для педагогов			
«День хорошей фигуры»	25.02.2025	Сотрудники ОО	Кононова Е.А. Миронова О.Н. Березина Я.В. Цветкова П.С. Александрова А.С.
День здоровья «Героический забег»	28.02.2025	Сотрудники ОО	Советники по воспитанию Педагоги- организаторы Кл. руководители Учителя физкультуры
Мероприятия для родителей			
«Шахматно – шашечный турнир»	12.02.2025	1-11	Кононова Е.А. Березина Я.В. Цветкова П.С. Гусева У.С.
«Рыцарский турнир»	18.02.2025	1	Кононова Е.А. Миронова О.Н. Березина Я.В. Цветкова П.С. Александрова А.С.
«Фестиваль пап»	20.02.2025	1-4	Кононова Е.А. Миронова О.Н. Березина Я.В. Цветкова П.С. Александрова А.С.
«Спортивная онлайн – викторина»	В теч. месяца	1-11	Кононова Е.А. Березина Я.В. Цветкова П.С. Гусева У.С.

Мероприятия отдела ППП

Мероприятия	Дата проведения	Классы	Ответственные за проведение
Школьные мероприятия			
Беседа на тему: «Утренняя гимнастика – залог здоровья»	03.02.2025 – 07.02.2025	Инд. обучение	Кондратова В.П.
Беседа на тему: «Личная гигиена: в чем ее польза?»	10.01.2024 – 14.02.2024	Инд. обучение	Кондратова В.П.
Подвижные игры: «Мой веселый звонкий мяч»	03.02.2025 – 07.02.2025	1-4 классы (индивидуальное обучение)	Будникова О.С
«Через ручеек»	10.02.2025 – 14.02.2025		
«Цветные автомобили»	17.02.2025 – 21.02.2025		
Сюжетно-ролевая игра «Доктор»	24.02.2025 – 28.02.2025	1-2	Будникова О.С
Просмотр ролика: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»		3-4	
Весёлые физ. минутки	В теч. месяца	Инд. обучение	Кондратова В.П.
Анкетирование «ОЦЕНИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ»	В теч. месяца По согласованию с классными руководителями	5-11	Нурматова Ю.В.
Викторины по ЗОЖ (по запросу классных руководителей)			
Интеллектуальные игры «Здоровому все здорово»			
Классные часы, тренинги формирования ЗОЖ, позитивного мышления, эмоционального благополучия по запросу классных руководителей			
Занятие с элементами тренинга «Здоровому всё здорово!»	В теч. месяца	1-2	Мезенцева И.В.
Занятие с элементами тренинга «Как сказать –нет!»	В теч. месяца	4	Мезенцева И.В.
Занятие в сенсорной комнате на снятие психоэмоционального напряжения	В теч. месяца	1-4	Мезенцева И.В.
Занятие с элементами Арт-терапии «Правила здорового питания»	В теч. месяца	3	Мезенцева И.В.

Весёлые физ. минутки	В теч. месяца	4е, подгр. 1е, 3е	Бреева Е.А.
Викторина «Эрудит»	03.02.2025 – 07.02.2025	4а, 4б, 4в	Бреева Е.А
Беседа на тему: «Полезные привычки »	10.02.2025 – 14.02.2025	3е	Бреева Е.А
Игра: «Полезно - вредно»	17.02.2025 – 21.02.2025	1е, 2б, 2а, 2в	Бреева Е.А
Игра – викторина «Витамины», «Вставь слово о ЗОЖ»	В теч. месяца	1е	Аникушина Н.Н.
Решение кроссвордов на тему ЗОЖ		4а, 4б, 4в	
Создание плаката ЗОЖ – мой выбор!		2д. 8е, 3е, 6ж	
Просмотр Мультфильмов: «Спорт и закалка»		7г	
Режим дня - зарисовка		4г	
Беседа «Что такое здоровый образ жизни»	03.02.2025 04.02.2025 06.02.2025 08.02.2025	1 1(доп) 2-3 4	Запольская А.В.
Викторина «Я выбираю ЗОЖ»	14.02.2025	2-3	
Квест «Путешествие в страну Здоровья	18.02.2025	3-4	Запольская А.В.
Досуг «Путешествие в страну Витаминию»	25.02.2025	1(доп)-1	Запольская А.В.
Беседа «Витамины на нашем столе», фитобар	07.02.2025	8М, 9 И, 9 К	Болгова С. А.
Экскурсия в медкабинет	10.02.2025	8 М, 9 И, 9 К	Болгова С. А., Веретюк П. К.
Викторина «Полезные и вредные привычки»	14.02.2025	9 К	Болгова С. А.
Спортивное развлечение «Праздник спорта и здоровья»	17.02.2025	9 К	Болгова С. А.
Мероприятия для педагогов			
Комната психологической разгрузки для педагогов	В теч. месяца по согласованию	5-11	Нурматова Ю.В.
Индивидуальные консультации по теме «Формирование навыков ЗОЖ у обучающихся»			
Сенсорная комната: «Радуга эмоций» КПП	10-14.02.2025	Индивид. консультирование	Мезенцева И.В.
Консультации по теме: «Посадка за партой»	В теч. месяца по согласованию	1ж,1е	Аникушина Н.Н.
Консультации по теме: «Физминутки для работы»	В теч. месяца по согласованию	2 4д	Аникушина Н.Н.
Мероприятия для родителей			

Информационный стенд «Наше здоровье – в наших руках!»	В теч. месяца	1-11	Мезенцева И.В.
Информация на сайт ОУ, на стенды ОУ, в группу ВК ОУ о профилактике вредных привычек и сохранению физического и психического здоровья	В теч. месяца По согласованию с классными руководителями	5-11	Нурматова Ю.В.
Родительские собрания по теме «Здоровый образ жизни школьника»			
Индивидуальные консультации «Здоровый образ жизни школьника»			
Беседа: «10 советов по укреплению физического здоровья»	17.02.2025 - 21.02.2025	1-4	Будникова О.С
Беседа: «Как организовать режим дня дома»	24.02.2025 – 28.02.2025	1-4	Будникова О.С