

# Если гроза застала в походе:

отложите на 15-30 метров от людей  
металлические предметы: топоры,  
пилы, лопаты, ножи, посуду;

изолируйтесь от влажной почвы.  
Подложите теплоизолирующий  
коврик, надувной матрас, ветки,  
лапник, одежду, обувь. Тело должно  
иметь наименьший контакт  
с землей;

переоденьте мокрую одежду;

не касайтесь опорных столбов  
и мокрого полотна палатки;

рассредоточьтесь  
и идите по одному, если  
гроза застала вас в пути;

не бегайте и не суетитесь.

**Самые небезопасные  
места – возле  
водоемов  
и разломов на почве**