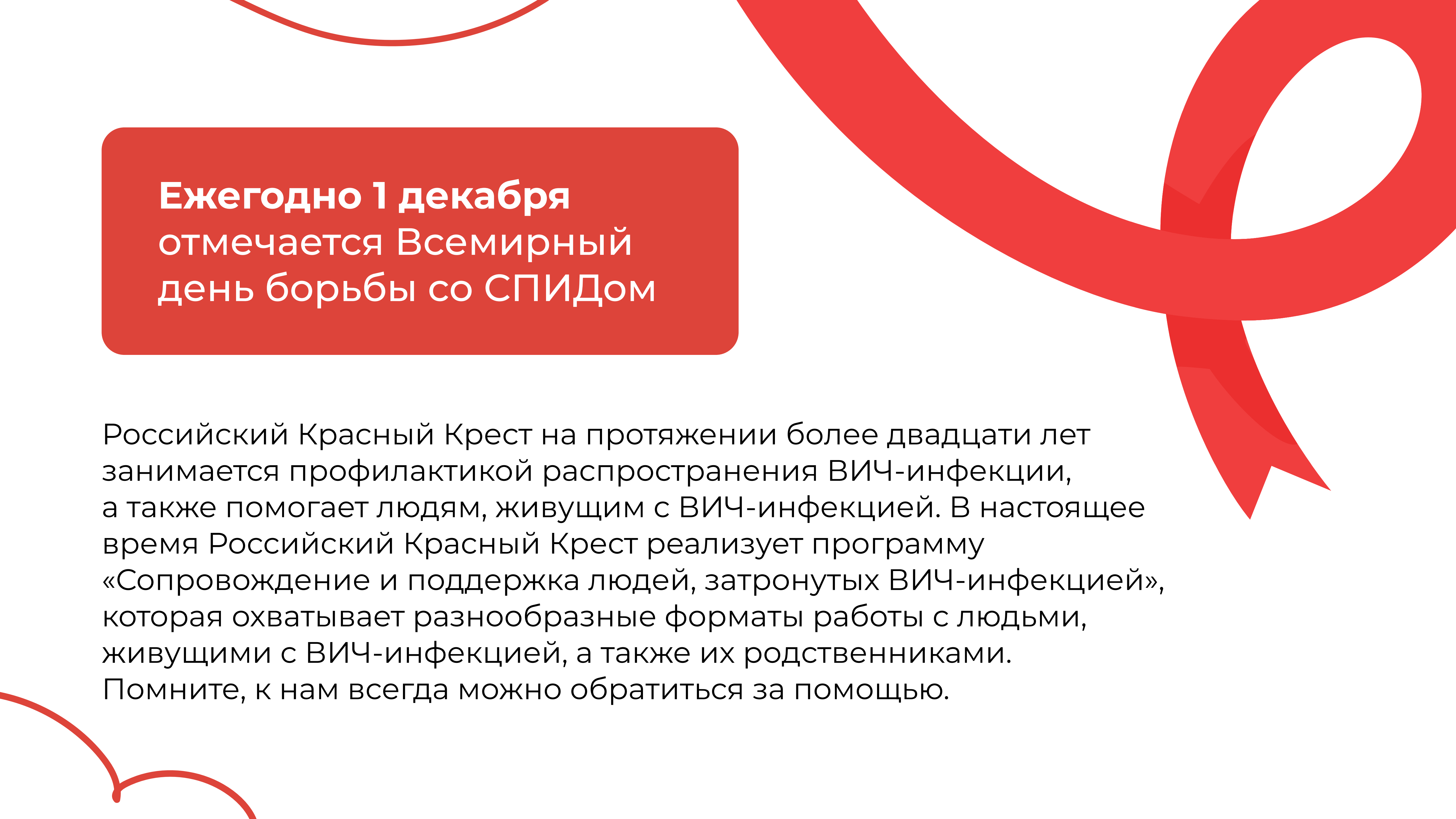




РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПОСОБЫ ЕЕ ПРОФИЛАКТИКИ

КАК ЗАЩИТИТЬ  
СЕБЯ ОТ ВИРУСА  
ИММУНОДЕФИЦИТА  
ЧЕЛОВЕКА

A large, stylized red ribbon graphic is positioned on the right side of the page, looping and flowing downwards. It has a white circular cutout in the upper right section. The ribbon is thick and has a slight gradient, giving it a three-dimensional appearance.

## Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом

Российский Красный Крест на протяжении более двадцати лет занимается профилактикой распространения ВИЧ-инфекции, а также помогает людям, живущим с ВИЧ-инфекцией. В настоящее время Российский Красный Крест реализует программу «Сопровождение и поддержка людей, затронутых ВИЧ-инфекцией», которая охватывает разнообразные форматы работы с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией, а также их родственниками. Помните, к нам всегда можно обратиться за помощью.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ  
О ВИЧ?



**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека, особый микроорганизм, который может жить и размножаться только в определенных клетках человека. Этими клетками являются клетки иммунной системы, которые отвечают в целом за ее работу (их еще называют Т-лимфоцитами).

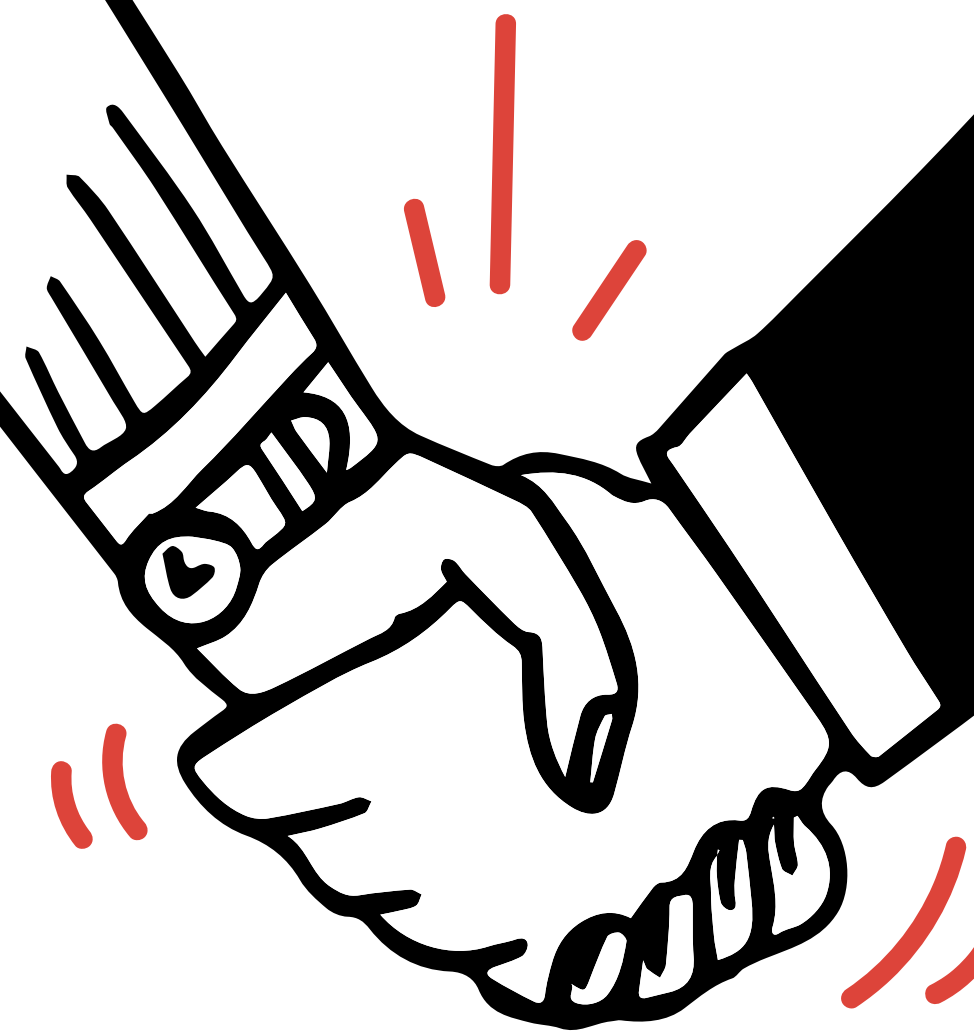
**ВИЧ** – это вирус, а ВИЧ-инфекция – это хроническое, но контролируемое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека и характеризующееся поражением иммунной системы. ВИЧ-инфекция начинается с момента попадания ВИЧ в организм и продолжается всю жизнь.



# Игра «Пути передачи»

## Ситуации:

1. ВИЧ-положительный ребенок посещает обычный детский сад
2. ВИЧ-положительный повар готовит салат
3. Девушка имеет незащищенный секс с потребителем инъекционных наркотиков. Других партнеров у нее нет и никогда не было
4. Молодой человек не любит презервативы и никогда ими не пользуется
5. Сестра ухаживает за ВИЧ-положительным братом
6. Молодая мама нервничает из-за того, что в соседней квартире проживает мужчина, больной ВИЧ-инфекцией, с собакой. Мама опасается, что собака может передать ВИЧ от своего хозяина ее ребенку, лизнув или укусив его.



### **1. ВИЧ-положительный ребенок посещает обычный детский сад**

Данная ситуация НЕ опасна, так как ВИЧ не передается при бытовых контактах, прикосновениях, использовании общей посуды, игрушек и т. д. Через слюну ВИЧ не передается.

### **2. ВИЧ-положительный повар готовит салат**

Данная ситуация НЕ опасна, так как ВИЧ не передается при бытовых контактах, а также не может быть передан через пот или слюну. ВИЧ не живет и не распространяется вне тела человека.

### **3. Девушка имеет незащищенный секс с потребителем инъекционных наркотиков. Других партнеров у нее нет и никогда не было**

Данная ситуация опасна, так как партнер девушки имеет повышенный шанс быть ВИЧ-инфицированным через контакт кровь-кровь при приеме инъекционных наркотиков.

### **4. Молодой человек не любит презервативы и никогда ими не пользуется**

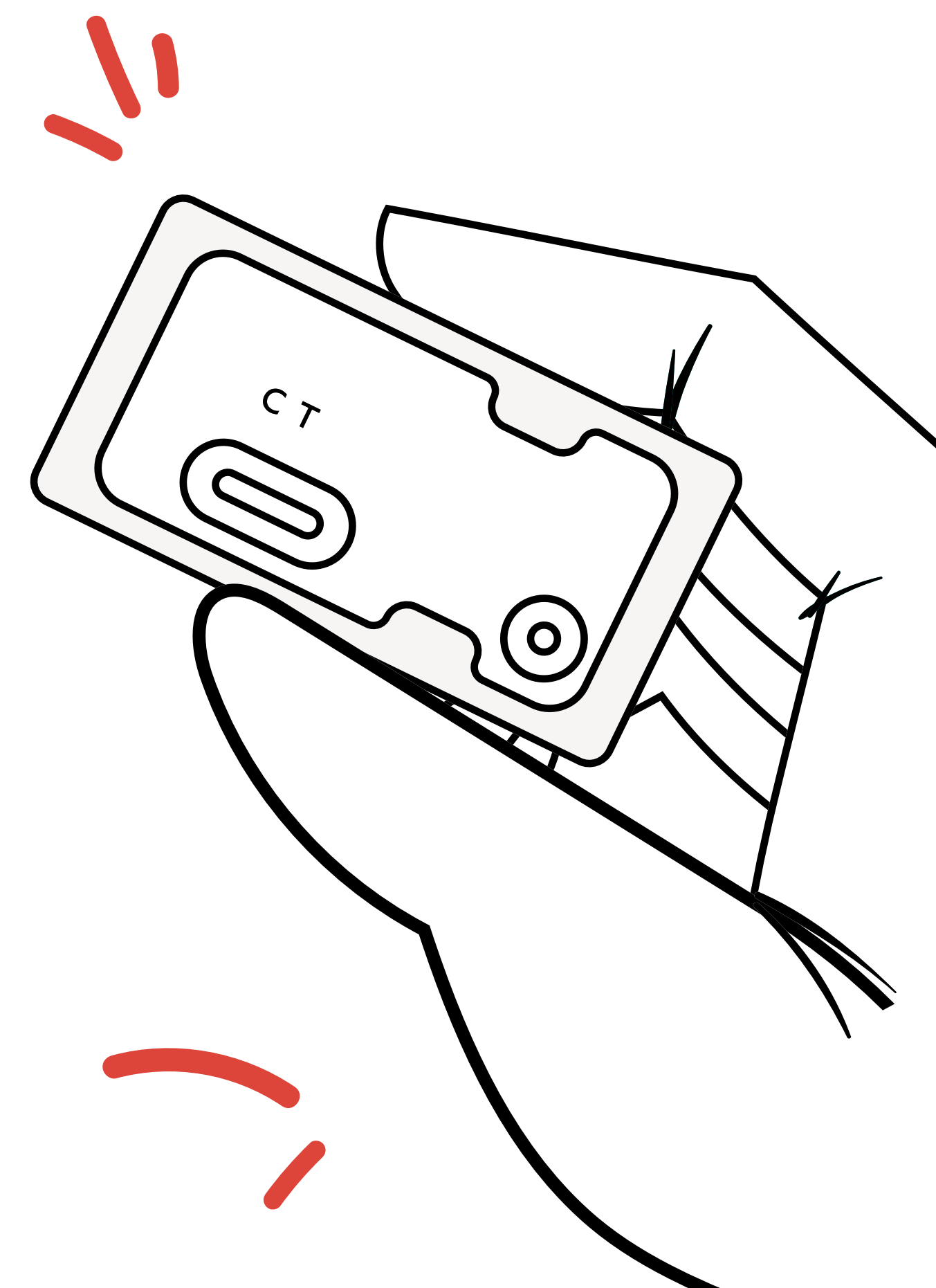
Данная ситуация опасна в плане заражения ВИЧ, так как ВИЧ передается при незащищенных половых контактах.

### **5. Сестра ухаживает за ВИЧ-положительным братом**

Данная ситуация НЕ опасна, так как ВИЧ не передается при бытовых контактах.

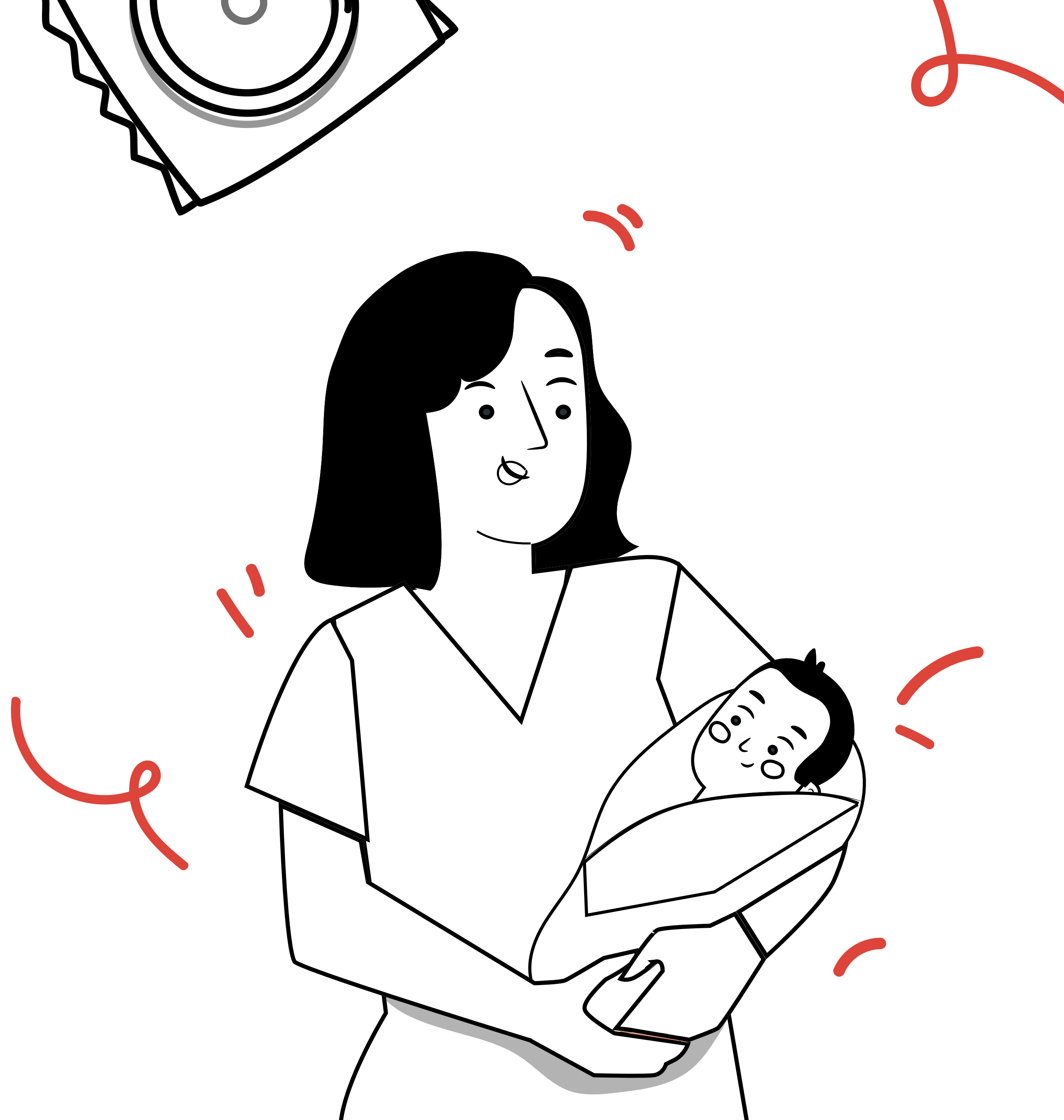
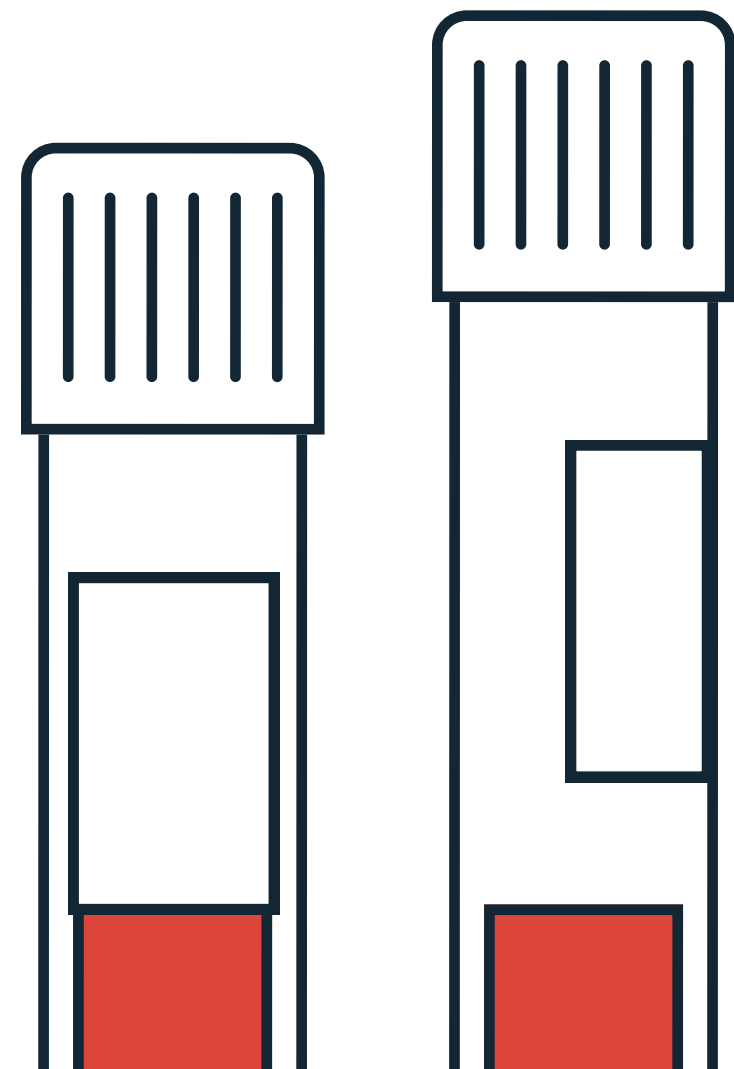
### **6. Молодая мама нервничает из-за того, что в соседней квартире проживает мужчина, больной ВИЧ-инфекцией, с собакой. Мама опасается, что собака может передать ВИЧ от своего хозяина ее ребенку, лизнув или укусив его.**

Данная ситуация не опасна. Так как ВИЧ может жить и размножаться только в теле человека и не передается через животных и кровососущих насекомых.



## Пути передачи ВИЧ-инфекции являются:

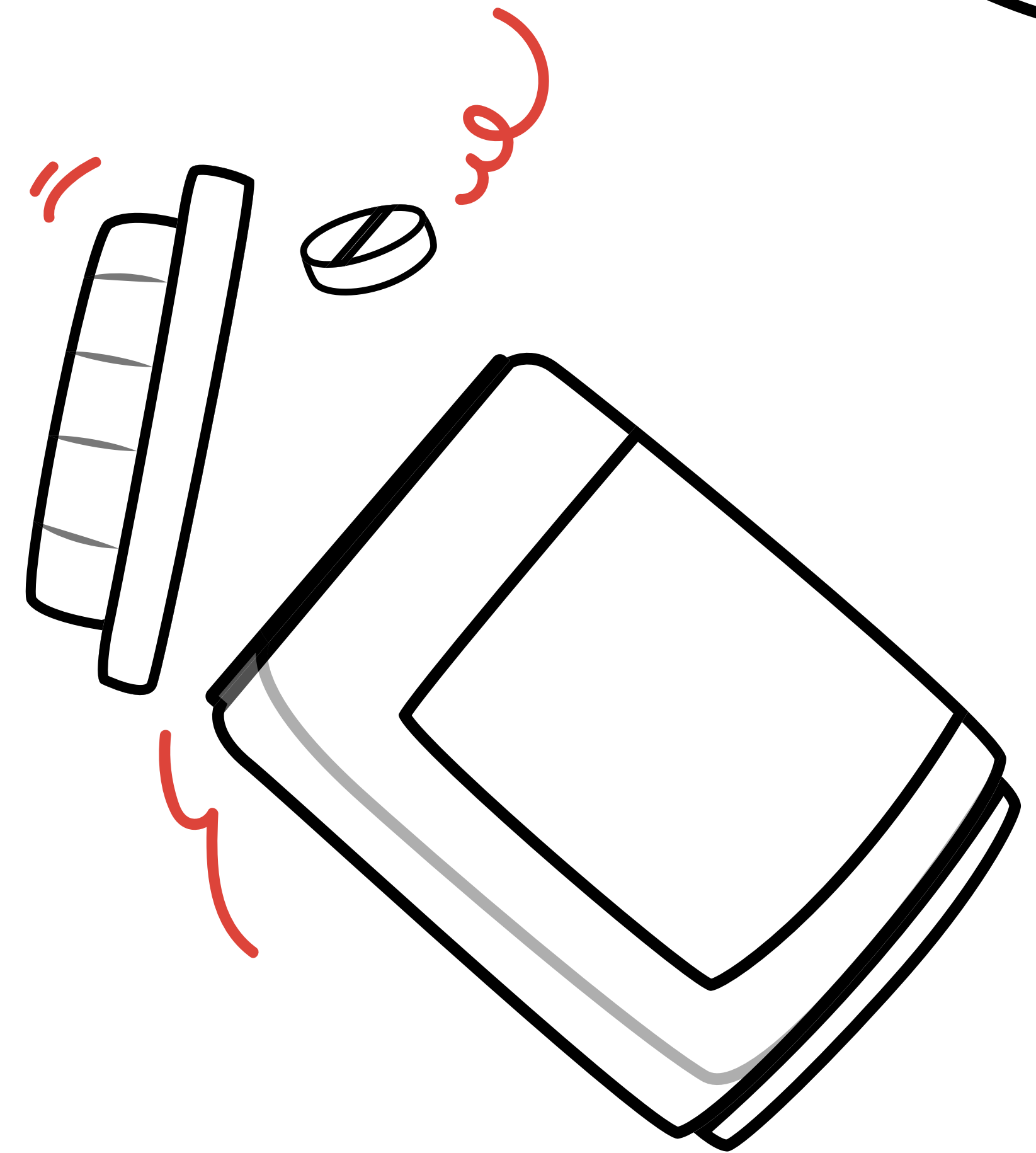
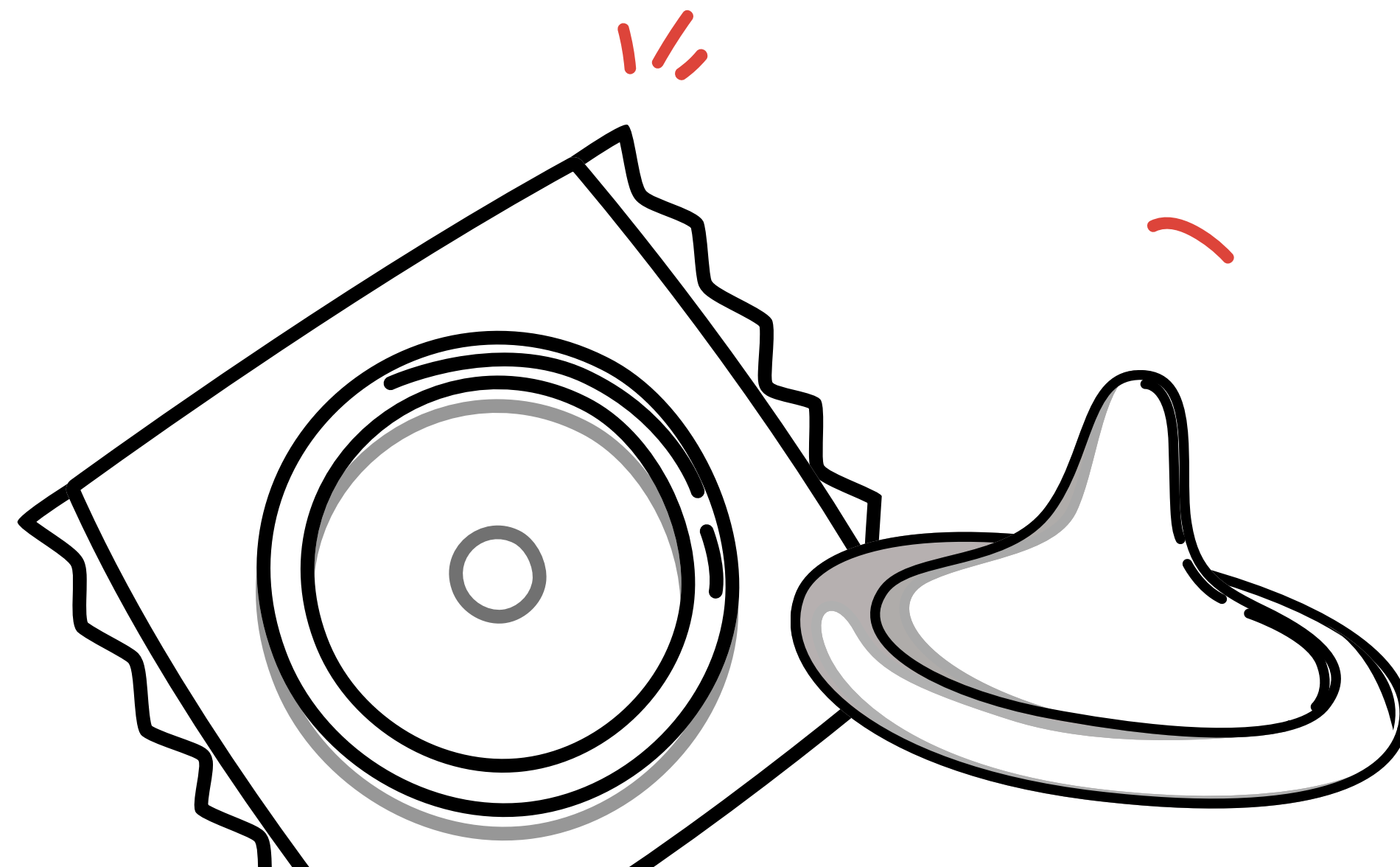
1. Передача ВИЧ при половых контактах (половой путь).
2. Передача ВИЧ через кровь (парентеральный путь).
3. Передача от матери ребенку (вертикальный путь).



**Знаете ли вы, что всего две ситуации из перечисленных приводят к 90% всех новых случаев ВИЧ? Как вы думаете какие?**



Подавляющее большинство случаев заражения ВИЧ происходит вследствие незащищенного полового контакта и использования нестерильных инструментов при инъекционном употреблении наркотиков.



Как вы считаете,  
что объединяет эти  
способы передачи?

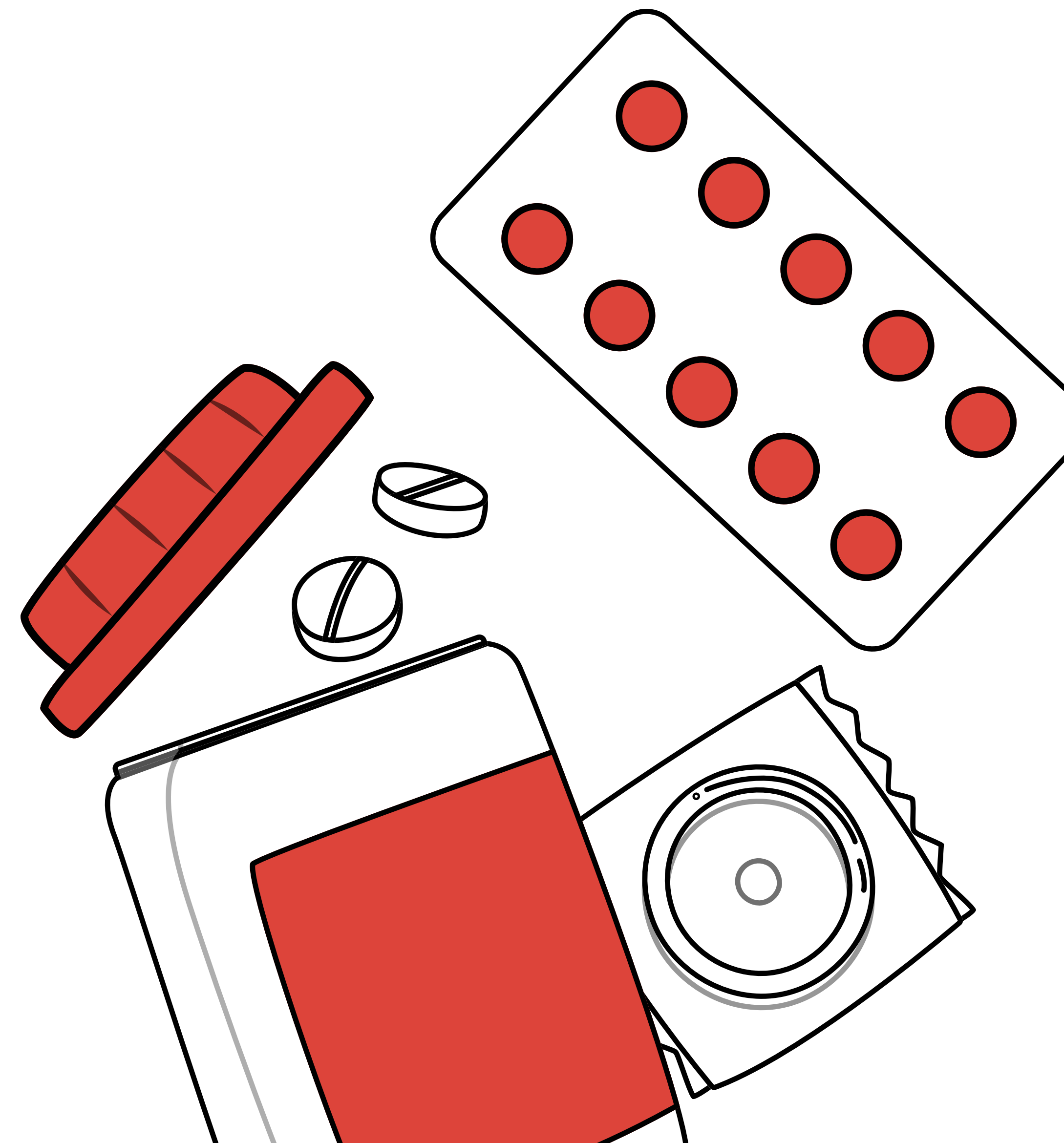
Они оба являются  
примерами  
рискованного  
поведения



**Что можно считать  
рискованным поведением  
по отношению  
к ВИЧ-инфекции?**

**Рискованное поведение** – привычки и стереотипы поведения, которые увеличивают риск инфицирования ВИЧ и другими инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), а также вероятность незапланированной беременности.

Рискованное поведение по отношению к инфицированию ВИЧ – поведенческие практики, которые несут угрозу инфицирования ВИЧ.



## Виды рискованного поведения:

- Нанесение татуировок, создание пирсинга ранее использованными кем-то иглами.
- Прием инъекционных наркотиков использованным шприцом.
- Занятие незащищенным сексом.
- Прием психоактивных веществ (ПАВ) приводит к потере контроля за своими действиями и, таким образом, увеличивает шансы проявления рискованного поведения.



Давайте попробуем сформировать собирательный образ человека, наиболее подверженного риску заражения ВИЧ-инфекцией. Например, сколько ему лет? Какой образ жизни он ведет? Есть ли у него семья, официальная работа?

Новые тенденции: ВИЧ-положительными все чаще становятся социально активные, профессионально востребованные люди среднего возраста, нередко имеющие представление о ВИЧ-инфекции.

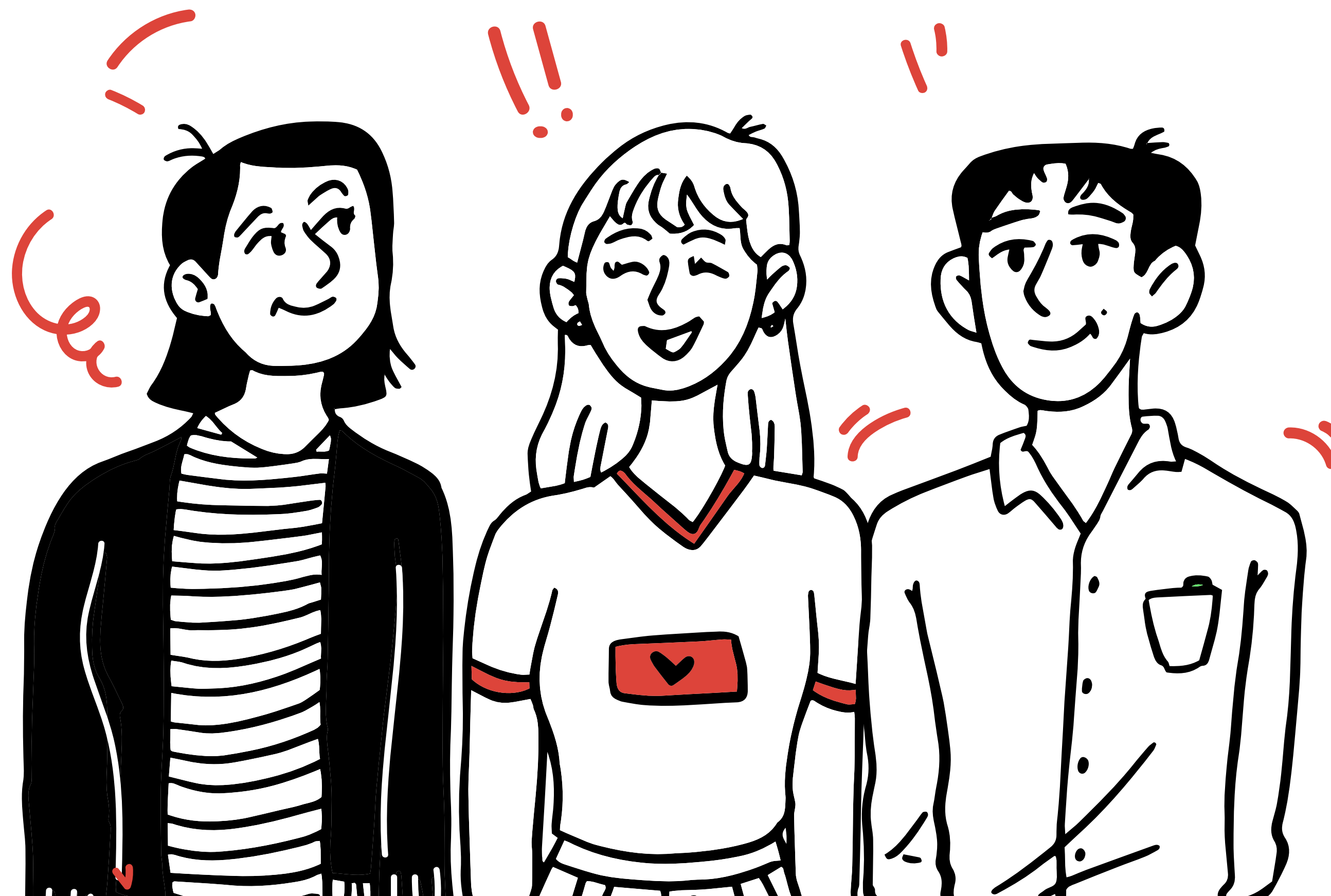
**Почему так происходит?**





**ВИЧ-положительные люди стигматизированы.** Существует общественное мнение о том, что ВИЧ-инфекция бывает в основном у представителей маргинальных слоев общества с наркотическими и алкогольными зависимостями и девиантным поведением, часто меняющих половых партнеров.

Это приводит к тому, что люди, не входящие в группы риска, считают, что их не коснется опасность заражения и пренебрегают средствами профилактики, не проходят тестирования на ВИЧ.



**Как мы можем защитить  
себя от риска передачи  
ВИЧ-инфекции?**

## Способы защиты:

1. Использование барьерного метода контрацепции (мужских или женских презервативов).
2. Прохождение регулярного тестирования на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем, так как ИППП вызывают поражения слизистых оболочек, что открывает ворота для проникновения ВИЧ.
3. Контроль за стерильностью медицинского инструментария, игл для татуировок и пирсинга.
4. Прием антиретровирусных препаратов матерью, инфицированной ВИЧ.



У ВИЧ-инфицированного человека годами могут не проявляться симптомы заболевания. По внешнему виду невозможно определить наличие у человека ВИЧ-инфекции.



**А если партнер говорит,  
что не любит презервативы,  
и настойчиво убеждает их  
не использовать?**

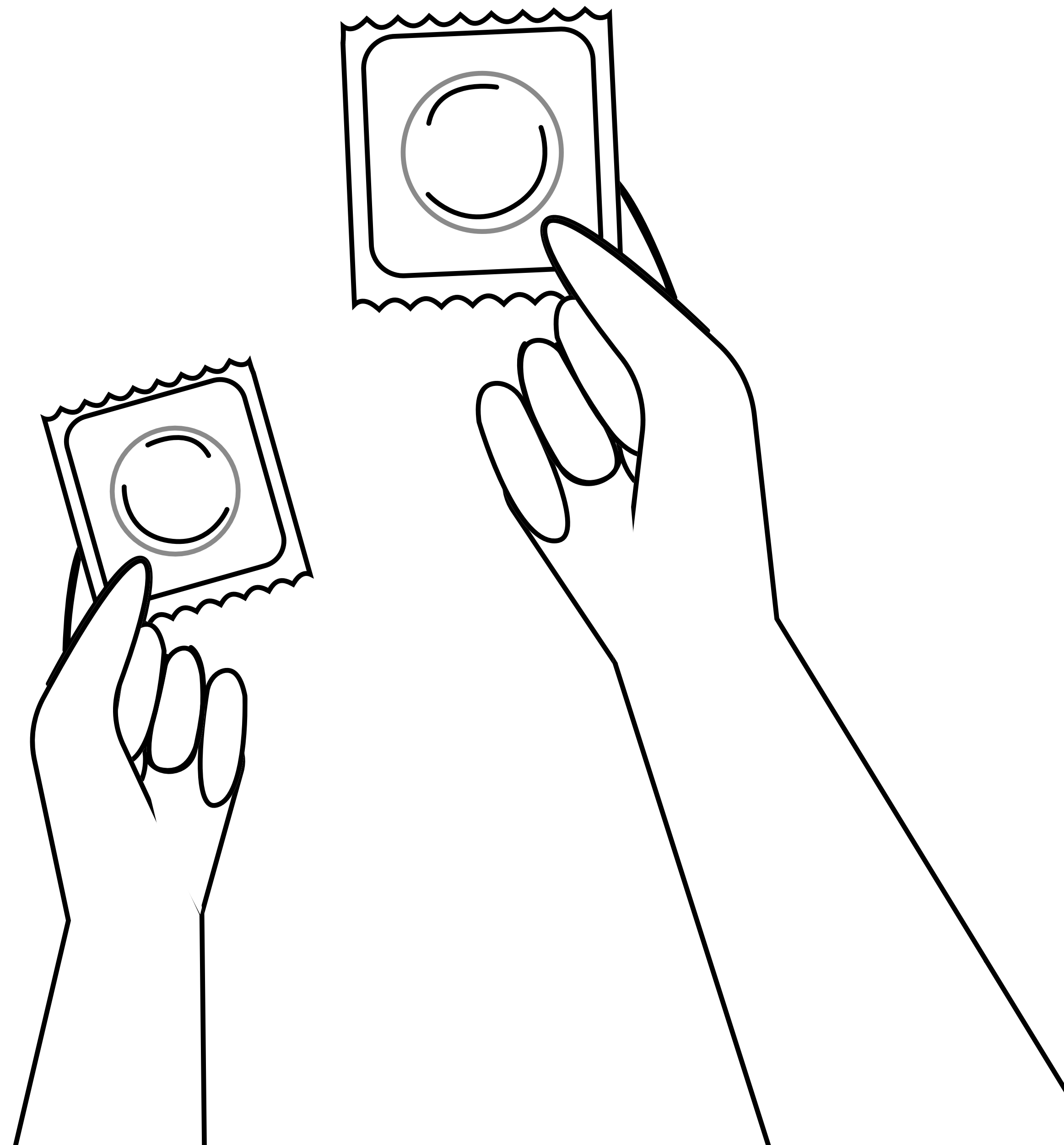
Это небезопасно, и стоит задуматься о том, что этот человек может состоять в группе риска заражения ВИЧ, если он практикует рискованное поведение на постоянной основе и вовлекает в него других.



**Незащищенный секс с новым партнером – это рискованно.  
А если вы уже 10 лет в браке?**

Даже если вы состоите в длительных моногамных отношениях, необходимо регулярно проходить тестирование на инфекции, передающиеся половым путем, в том числе на ВИЧ-инфекцию.

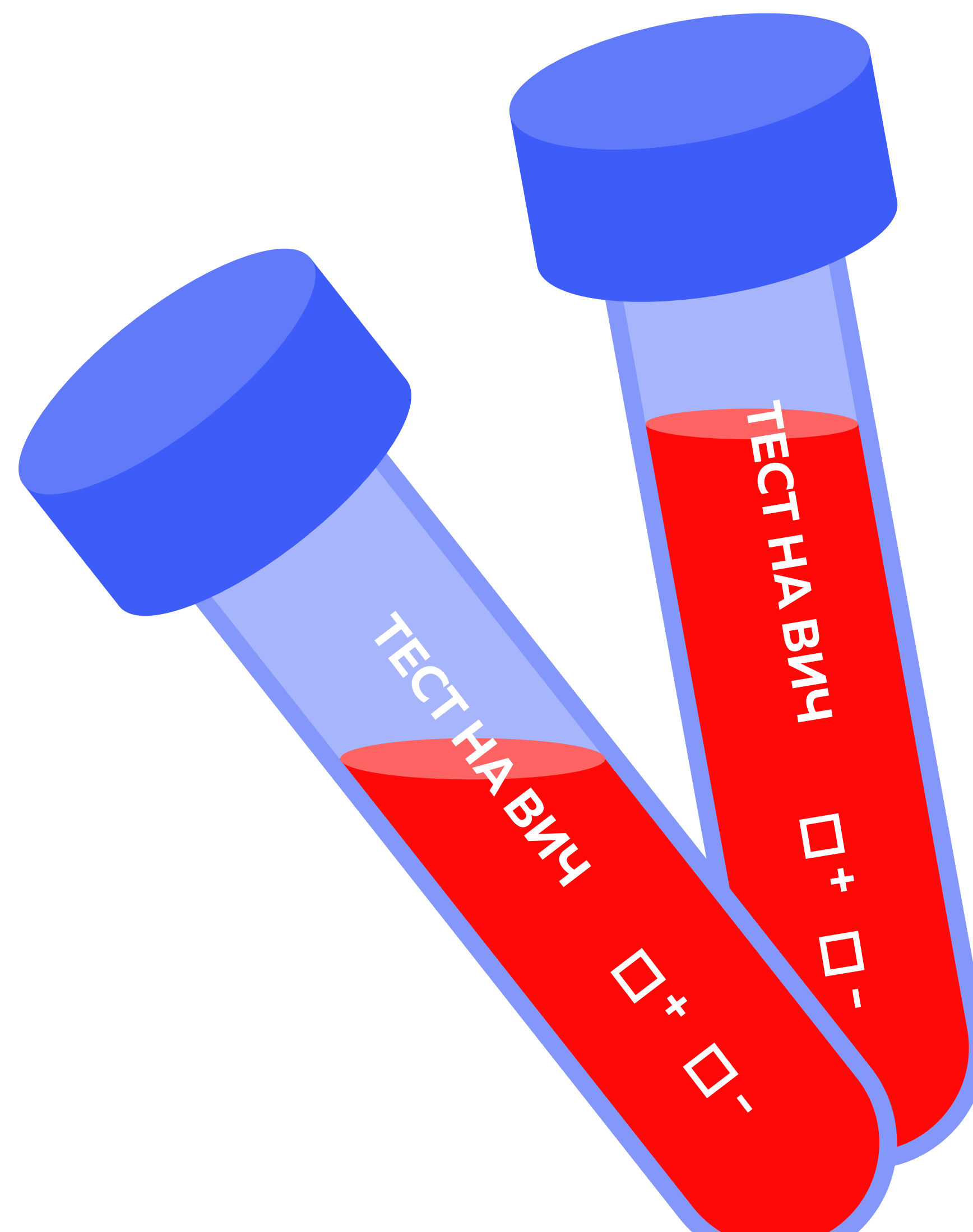
Заражение может произойти не только посредством незащищенного полового акта, поэтому пребывание в моногамных отношениях не дает 100-процентную гарантию защиты от ВИЧ-инфекции.





**А если мне настолько страшно  
увидеть положительный результат,  
что я не могу решиться и все время  
откладываю тестирование?**

Важно сделать над собой усилие и первый шаг: найти информацию о том, где можно сделать тестирование, выбрать наиболее удобный способ, прийти и сделать тест.



Определить наличие ВИЧ в крови можно с помощью лабораторных анализов или экспресс-тестирования. Во многих региональных отделениях Российского Красного Креста регулярно проводятся мероприятия по экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию. Анонимно тестирование можно пройти в кабинете низкопорогового доступа в государственных медицинских учреждениях.

Граждане Российской Федерации имеют право на бесплатное обследование на ВИЧ в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом или в поликлинике по месту жительства.



**Для профилактики заражения, ранней диагностики и предотвращения распространения ВИЧ-инфекции следует придерживаться следующих мер:**

- Использование барьерного метода контрацепции (мужских или женских презервативов).
- Прохождение регулярного тестирования на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем, так как многие инфекции, передающиеся половым путем, вызывают поражение слизистых оболочек, что открывает ворота для проникновения ВИЧ.
- Контроль за стерильностью медицинского инструментария, игл для татуировок и пирсинга.





РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

Если вы хотите узнать больше информации и историй людей о том, как они живут с ВИЧ-инфекцией, вы можете посетить сайт **[hiv.redcross.ru](http://hiv.redcross.ru)**. Если вы хотите присоединиться к команде регионального отделения Российского Красного Креста, по QR-коду можно найти контакты региональных отделений.

***Спасибо!***

REDCROSS.RU