

Воспитатель & др.
(Ильченко Г.В.)

Утверждаю
Председатель Молодежного совета
при главе Удомельского городского округа
Г.В.Ильченко

ПОЛОЖЕНИЕ

о городских спортивных соревнованиях
«Отец и сын – покорители вершин»,
посвященных Дню защитника Отечества.

I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи и условия проведения городских спортивных соревнований «Отец и сын – покорители вершин» в г.Удомля, посвящённых Дню защитника Отечества (далее – Соревнования).

1.2 Цель проведения Соревнований: содействие укреплению высокой значимости роли отца в семье.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление совместной инициативы отцов и сыновей;
- развитие гражданской активности;
- привлечение внимания общественности к занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Организаторы Соревнований - Молодёжный совет Удомельского городского округа.

2. Условия проведения

2.1. В Соревнованиях участвуют отец и сын (далее — Команда), проживающие в Удомельском городском округе. Возраст сына от 7 до 14 лет, для возраста отца ограничений нет.

2.2. Заявки по форме (*Приложение № 1*) отправляются в срок до 15 февраля 2019 года на электронный адрес udmolsovet@mail.ru или подаются по адресу г.Удомля, ул. Левитана, д.5а, кабинет № 203а.

2.3. Соревнования состоятся 2 марта 2019 г. в 10.00. в МБОУ УСОШ №1 им. А.С.Попова (*по адресу пер. Красноармейский д.1*). Регистрация участников с 09.30.

2.4. Форма участников команд – единая.

Ильченко Г.В.
12.02.2019г.

2.5. Жеребьевка среди капитанов команд состоится на месте проведения до начала соревнований.

2.6. Группа поддержки команд приветствуется.

3. Подведение итогов.

3.1. Организаторы формируют состав жюри в количестве 3 человек для определения победителей, а также назначают 3 членов счётной комиссии, которые будут фиксировать время прохождения участниками каждого этапа Соревнования.

3.2. Победителям, а также всем участникам Соревнований, вручаются дипломы.

II. Программа соревнований.

1 блок «Визитка»

Визитка «Отец и сын – покорители вершин» — творческий конкурс. Допускается участие всех членов семьи. Регламент – не более 3 минут.

2 блок «Хозяин в доме»

3 блок «Защитник Отечества»

Для младших участников берётся современный норматив его возрастной категории. Для участника старше 18 используется норматив ГТО, соответствующий его возрастной категории.

1. Подтягивания
2. Отжимания
3. Пресс за минуту
4. Прыжок в длину
5. Метание мяча из положения сидя

4 блок «Мы команда»

1. Бег до финиша (*взявшись за руки*).
2. Перетягивание каната.

Места команд определяются по наименьшему времени и количеству штрафных секунд, затраченных при прохождении всех эстафет.

**Организаторы могут внести изменения в положение соревнований.*

4. Координаторы Соревнований:

Григорий Витальевич Ильченко – 8-962-249-59-83

Ирина Анатольевна Кузнецова – 8-910-830-26-98

**Заявка на участие в городских спортивных соревнованиях
«Отец и сын – покорители вершин»**

№	ФИО	Дата и год рождения	Место работы отца; Школа/класс сына.
1	<i>отец</i>		
2	<i>сын</i>		
3	Контактные телефоны		