Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

УТВЕРЖДЕНО Приказ № 93-о от 31.08.2023

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития на 2023 – 2024 учебный год

#### Годовой учебный график МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова

начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития

Этапы образовательного	1 класс	2-4 класс	
процесса			
Начало учебного года	1 сентября	2023 года	
Продолжительность учебного	33 недели	34 недели	
года			
Продолжительность учебной	5 дней	5 дней	
недели			
Промежуточная аттестация	13.05.24	17.05.24	
Окончание учебного года	25 мая 2024		
Осенние каникулы	28.10.23 – 05.11.23 (9 дней)		
Зимние каникулы	31.12.23 – 08.01.24 (9 дней)		
Весенние каникулы	23.03.24 – 31.0	03.24 (9 дней)	
Дополнительные каникулы	10.02.24 – 18.02.24(9 дней)		
Летние каникулы	27.05.24-31.08.24*,	24.06.24 - 31.08.24	
Сменность	Первая	смена	
Начало учебных занятий	8.30		
Продолжение уроков	35 мин (сентябрь, декабрь), 40 минут (январь, май)	40 минут	
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00		

<sup>\*</sup>Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

#### Регламентирование образовательного процесса на 2023 – 2024 учебный год

	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	(кол-во учебных недель)
I четверть	01.09.23	27.10.22	8 недель
II четверть	07.11.23	30.12.23	8 недель
III четверть	09.01.24	22.03.24	11 недель
I V четверть	01.04.24	24.05.24	7 недель

# Расписание звонков 1 класс СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ (3 урока по 35 мин.)

#### Начало Режимное мероприятие Окончание 8.20 Завтрак 08.40 8.40 9.15 1 урок 9.15 Перемена 9.25 9.25 2 урок 10.00 10.00 Динамическая пауза *10.40* 10.40 3 урок 11.15 11.50 11.20 Обед

## НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ (4 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	Завтрак	08.40
8.40	1 урок	9.15
9.15	Перемена	9.25
9.25	2 урок	10.00
10.00	Динамическая пауза	10.40
10.40	3 урок	11.15
11.15	Обед	11.35
11.35	4 урок	12.10
12.10	Перемена	12.20
12.20	5 урок (физическая культура)	12.55

## ЯНВАРЬ - МАЙ (урок по 40 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	Завтрак	08.35
8.35	1 урок	9.15
9.15	Перемена	9.25
9.25	2 урок	10.05
10.05	Динамическая пауза	10.45
10.45	3 урок	11.25
11.25	Обед	11.45
11.45	4 урок	12.25
12.25	Перемена	12.35
12.35	5 урок (физическая культура)	13.15

### Расписание звонков 2 – 4 (понедельник, четверг)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	Разговоры о важном	8.55
8.55	Перемена	9.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена	9.50
9.50	2 урок	10.30
10.30	Перемена (15 мин)	10.45
10.45	3 урок	11.25
11.25	Перемена (20 мин)	11.45
11.45	4 урок	12.25
12.25	Перемена (20 мин)	12.45
12.45	5 урок	13.25
12.35	Внеурочная деятельность	18.00
15.30	Полдник	15.50

2 – 4 класс (вторник, среда, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1 урок	9.10
9.10	Завтрак	9.25
9.25	2 урок	10.05
10.05	Завтрак	10.25
10.25	3 урок	11.05
11.05	Перемена	11.30
11.30	4 урок	12.10
12.10	Обед	12.35
12.35	5 урок	13.15
12.35	Внеурочная деятельность	18.00
15.30	Полдник	15.50

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для бучающихся с задержкой психического развития (варианты 7.1 и 7.2), соответствующую ФГОС НОО для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" начинается 01.09.2023 и заканчивается 25.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах - 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах -23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь май по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах -1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова» языком обучения является русский язык язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная годовая аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(вариант 7.1)

		Количество часов в			
Предметная область	Учебный предмет	неделю			
		1	2	3	4
	Обязательная часть				
Русский язык и	Русский язык	5	5	5	5
литературное чтение	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и	Математика	4	4	4	4
информатика					
Обществознание и	Окружающий мир	2	2	2	2
естествознание					
("окружающий мир")					
Основы религиозных	Основы религиозных	0	0	0	1
культур и светской этики	культур и светской этики				
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	22	22	23
Часть, формируем	ая участниками образовател	ьных о	тноше	ний	
Наименование учебного ку	ypca				
Футбол для всех		1	1	1	0
Итого		1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

# План внеурочной деятельности (недельный)

# (вариант 7.1)

Учебные курсы	Количество часов в неделю						
	1	2	3	4			
Коррекционно-разви	Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)						
КРЗ с логопедом	1	1	1	1			
КРЗ с педагогом -дефектологом	1	1	1	1			
КРЗс педагогм - психологом	2	2	2	2			
КРЗ с учителем	1	1	1	1			
Всего	5	5	5	5			
Внеурочная	деятелі	ьность					
Разговоры о важном	1	1	1	1			
Орлята России	1	1	1	1			
Функциональная	1	1	1	1			
грамотность:учимся для жизни							
Арт-клуб		1	1	1			
Природа вокруг нас	1	1	1				
Футбол для всех				1			
Этикет	1						
Всего	5	5	5	5			
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10			

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(вариант 7.2)

	_	Количест	во часов в	неделю
Предметная область	Учебный предмет	1д (2-ой год об)	2e	4Γ
	Обязательная част	Ъ		
Русский язык и	Русский язык	5	5	4
литературное чтение	Литературное чтение	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1
	Музыка	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2
Итого		21	21	21
Часть, форм	ируемая участниками образо	рвательных отн	ошений	
Наименование учебного к	ypca			
Русский язык		0	0	1
Иностранный язык		0	2	1
Итого		0	2	1
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23
Количество учебных недель		33	34	34
Всего часов в год		693	782	782

# План внеурочной деятельности (недельный) (вариант 7.2)

Учебные курсы	<b>Учебные курсы</b> Количество часов в неделю				
J.P.	1д (2-ой год об)	2e	4 г		
Коррекционно-ра	звивающие за	НЯТИЯ			
КРЗ с логопедом	1	1	1		
КРЗ с педагогом -дефектологом	1	1	1		
КРЗс педагогм - психологом	2	2	2		
КРЗ с учителем	1	1	1		
Всего	5	5	5		
Внеурочная	деятельность				
Разговоры о важном	1	1	1		
Ритмика	1	1	1		
Чтение с увлечением	1				
Занимательная математика		1			
Хочу все знать		1			
Математика с увлечением	1		1		
Юные грамотеи			1		
Функциональная грамотность:	1	1	1		
учимся для жизни					
Всего	5	5	5		
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10		