

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Удомельская средняя общеобразовательная школа № 1 им.А.С. Попова»

Утверждено
Приказом от 30.08.2022 № 99/4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Начального общего образования
обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата
вариант 6.1
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Удомельская средняя общеобразовательная школа № 1 им А.С. Попова»
на 2022 – 2023 учебный год.*

*Приложение к адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата МБОУ УСОШ № 1 им. А.С. Попова

Годовой учебный график

Этапы образовательного процесса	1 класс	
Начало учебного года	1 сентября 2022 года	
Продолжительность учебного года	33 недели	
Продолжительность учебной недели	5 дней	
Промежуточная аттестация	15.05.23– 27.05.23	
Окончание учебного года	30 мая 2023	
Осенние каникулы	7 дней	31.11.22 – 06.11.22 (начало занятий 07.11.22)
Зимние каникулы	16 дней	30.12.22 – 14.01.23 (начало занятий 16.01.23)
Весенние каникулы	7 дней	20.03.23 – 26.04.23 (начало занятий 27.04.23)
Дополнительные каникулы	20.02.23 – 26.02.23	
Летние каникулы	31.05.23– 31.08.23	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	8.30	
Продолжение уроков	35 мин (сентябрь, декабрь), 40 минут (январь, май)	
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00	

Регламентирование образовательного процесса на 2022 – 2023 учебный год

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
I триместр	01.09.22	30.11.22	12 недель
II триместр	01.12.22	28.02.23	10 недель
III триместр	01.03.23	30.05.23	12 недель

Расписание звонков

1 класс

СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ (3 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	Завтрак	08.40
8.40	1 урок	9.15
9.15	Перемена	9.25
9.25	2 урок	10.00
10.00	<i>Динамическая пауза</i>	10.40
10.40	3 урок	11.15
11.20	Обед	11.50

НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ (4 урока по 35 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	Завтрак	08.40
8.40	1 урок	9.15

9.15	Перемена	9.25
9.25	2 урок	10.00
10.00	<i>Динамическая пауза</i>	10.40
10.40	3 урок	11.15
11.15	Обед	11.35
11.35	4 урок	12.10
12.10	Перемена	12.20
12.20	5 урок (физическая культура)	12.55

ЯНВАРЬ - МАЙ (урок по 40 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	Завтрак	08.35
8.35	1 урок	9.15
9.15	Перемена	9.25
9.25	2 урок	10.05
10.05	<i>Динамическая пауза</i>	10.45
10.45	3 урок	11.25
11.25	Обед	11.45
11.45	4 урок	12.25
12.25	Перемена	12.35
12.35	5 урок (физическая культура)	13.15

Учебный план начального общего образования

1 класс

Учебный план МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова, реализующей основную образовательную программу начального общего образования, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план школы фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности школы.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Для начального уровня общего образования МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова представлен вариант учебного плана в которых обучение ведется на русском языке.

Режим работы МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для обучающихся 1 класса составляет 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе — 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май);

Недельный учебный план начального общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		1 класс
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык	-
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Физическая культура	2
	Итого	20
Максимально допустимая недельная нагрузка		21
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		5

Коррекционно-развивающие занятия с учителем	1
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	1
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом	2
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-дефектологом	1
Внеурочная деятельность	5

Промежуточная аттестация

1. Годовая промежуточная аттестация обучающихся 1 класса по всем предметам проводится в форме качественного анализа без фиксации результатов в журнале.