

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет  
Директор МБОУ УСОШ № 1  
им А.С.Попова  
Митякина Елена  
Анатольевна  
Протокол № 9  
от "25.07.2024"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ УСОШ № 1  
им А.С. Попова  
Митякина Елена Анатольевна  
Приказ № 90/1-о  
от "25.07.2024"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

обучающихся с расстройствами аутистического спектра

(варианты 8.2,8.3,8.4)

на 2024 – 2025 учебный год

Удомельский городской округ, Тверская область 2024

**Годовой учебный график МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова  
на 2024 – 2025 учебный год  
Начального общего образования обучающихся с РАС**

Этапы образовательного процесса	1 класс	2-4 класс
Начало учебного года	2 сентября 2024 года	
Продолжительность учебного года	33 недели	34 недели
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней
Промежуточная аттестация	12.05.25– 23.05.25	
Окончание учебного года	26 мая 2025	
Осенние каникулы	26.10.24 – 04.11.24 (10 дней)	
Зимние каникулы	29.12.24 – 08.01.25 (11 дней)	
Весенние каникулы	22.03.25 – 30.03.25 (9 дней)	
Дополнительные каникулы	15.02.25 – 23.02.25 (9 дней)	
Летние каникулы	26.05.25– 31.08.25*, 21.06.25 – 31.08.25	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	8.30	
Продолжение уроков	35 мин (сентябрь, декабрь), 40 минут (январь, май) Вариант 8.4 – 30 мин	40 минут Вариант 8.4 – 30 мин
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00	

\*Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

**Регламентирование образовательного процесса на 2024 – 2025 учебный год**

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
<b>I четверть</b>	02.09.24	25.10.24	8 недель
<b>II четверть</b>	05.11.24	28.12.24	8 недель
<b>III четверть</b>	09.01.25	21.03.25	10 недель
<b>IV четверть</b>	31.03.25	26.05.25	8 недель

**Расписание звонков учебных занятий  
1 класс  
СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ (3 урока по 35 мин.)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
<b>8.20</b>	Завтрак	<b>08.40</b>
<b>8.40</b>	<b>1 урок</b>	<b>9.15</b>
<b>9.15</b>	Перемена	<b>9.25</b>
<b>9.25</b>	<b>2 урок</b>	<b>10.00</b>
<b>10.00</b>	<i>Динамическая пауза</i>	<b>10.40</b>
<b>10.40</b>	<b>3 урок</b>	<b>11.15</b>
<b>11.20</b>	Обед	<b>11.50</b>

**НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ (4 урока по 35 мин.)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
<b>8.20</b>	Завтрак	<b>08.40</b>
<b>8.40</b>	<b>1 урок</b>	<b>9.15</b>
<b>9.15</b>	Перемена	<b>9.25</b>
<b>9.25</b>	<b>2 урок</b>	<b>10.00</b>
<b>10.00</b>	<i>Динамическая пауза</i>	<b>10.40</b>
<b>10.40</b>	<b>3 урок</b>	<b>11.15</b>
<b>11.15</b>	Обед	<b>11.35</b>
<b>11.35</b>	<b>4 урок</b>	<b>12.10</b>
<b>12.10</b>	Перемена	<b>12.20</b>
<b>12.20</b>	<b>5 урок (физическая культура)</b>	<b>12.55</b>

**ЯНВАРЬ - МАЙ (урок по 40 мин.)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
<b>8.20</b>	Завтрак	<b>08.35</b>
<b>8.35</b>	<b>1 урок</b>	<b>9.15</b>
<b>9.15</b>	Перемена	<b>9.25</b>
<b>9.25</b>	<b>2 урок</b>	<b>10.05</b>
<b>10.05</b>	<i>Динамическая пауза</i>	<b>10.45</b>
<b>10.45</b>	<b>3 урок</b>	<b>11.25</b>
<b>11.25</b>	Обед	<b>11.45</b>
<b>11.45</b>	<b>4 урок</b>	<b>12.25</b>
<b>12.25</b>	Перемена	<b>12.35</b>
<b>12.35</b>	<b>5 урок (физическая культура)</b>	<b>13.15</b>

**Расписание звонков учебных занятий  
2 – 4 (понедельник, четверг)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
<b>8.30</b>	<b>«Разговоры о важном» / «Урок добролюбия»</b>	<b>8.55</b>
8.55	Перемена	9.00
<b>9.00</b>	<b>1 урок</b>	<b>9.40</b>
9.40	Перемена	9.50
<b>9.50</b>	<b>2 урок</b>	<b>10.30</b>
10.30	Перемена (15 мин)	10.45
<b>10.45</b>	<b>3 урок</b>	<b>11.25</b>
11.25	Перемена (20 мин)	11.45
<b>11.45</b>	<b>4 урок</b>	<b>12.25</b>
12.25	Перемена (20 мин)	12.45
<b>12.45</b>	<b>5 урок</b>	<b>13.25</b>

**2 – 4 класс (вторник, среда, пятница)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
<b>8.30</b>	<b>1 урок</b>	<b>9.10</b>
9.10	Завтрак	9.25
<b>9.25</b>	<b>2 урок</b>	<b>10.05</b>
10.05	Завтрак	10.25
<b>10.25</b>	<b>3 урок</b>	<b>11.05</b>
11.05	Перемена	11.30
<b>11.30</b>	<b>4 урок</b>	<b>12.10</b>
12.10	Обед	12.35
<b>12.35</b>	<b>5 урок</b>	<b>13.15</b>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования для детей с расстройствами аутистического спектра (варианты 8.2,8.3,8.4), соответствующую ФГОС НОО для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного

года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО для детей с ЗПР вариант 8.2 составляет 5 лет, вариант 8.3 – 5 лет, вариант 8.4 – 6 лет.

Для развития потенциала тех обучающихся с РАС, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) **индивидуальные учебные планы**, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)**  
(вариант 8.2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		1 кл (1 год об)	4 кл
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	4
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)		1
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Итого		21	21
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			<b>2</b>
Английский язык			1
Русский язык			1
ИТОГО недельная нагрузка		21	23
Количество учебных недель		33	34
Всего часов в год		693	782

**План внеурочной деятельности (недельный)**  
(вариант 8.2)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	1 кл (1 год об)	4 кл
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>		
КРЗ с логопедом	2	2
КРЗ с педагогом -дефектологом	2	2
КРЗс педагогм - психологом	1	1
КРЗ с учителем	1	1
Ритмика	1	1
<b>Всего</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		
Разговоры о важном	1	1
Добротолубие	1	1
Кружок «Умелые ручки»	1	1
<b>Всего</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
ИТОГО недельная нагрузка	<b>10</b>	<b>10</b>

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(вариант 8.3)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1(доп)	1(доп)	1	2	3
<b>Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3
	Чтение	2	2	3	3	3
	Речевая практика	3	3	2	2	2
Математика	Математика	3	3	3	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1
Искусство	Музыка	2	2	2	1	1
	Рисование	2	2	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3
Технология	Технология	2	2	2	1	1
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
Русский язык		0	0	0	1	1
Речевая практика		0	0	0	1	1
Мир природы и человека		0	0	0	1	1
Итого					3	3
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	23	23
Количество учебных недель		33	31	33	34	34
Всего часов в год		693	693	693	782	782

## План внеурочной деятельности (недельный)

(вариант 8.3)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1(доп)	1(доп)	1	3	4
<b>Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)</b>					
КРЗ с учителем	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1	1
Формирование коммуникативного поведения	1	1	1	1	1
Музыкально-ритмические занятия	1	1	1	1	1
Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1
Развитие познавательной деятельности	1	1	1	1	1
Всего	6	6	6	6	6
<b>Внеурочная деятельность</b>					
Кружок «Умелые ручки»	1	1	1	1	1
Кружок «Очумелые ручки»	1	1	1	1	1
Общешкольные и классные воспитательные мероприятия	2	2	2	2	2
Всего	4	4	4	4	4
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(вариант 8.4)

Все обучающиеся по АООП детей с РАС (вариант 8.4), имеют справки ВК на индивидуальное обучение на дому, поэтому формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет педагог совместно с родителями (законными представителями) ребенка.

С учетом образования обучающихся с РАС (вариант 8.4) на основе СИПР, индивидуальная недельная нагрузка может варьироваться, так индивидуальные учебные планы отдельных обучающихся по варианту 8.4. АООП могут не включать отдельные предметы основной части примерного учебного плана, а для других обучающихся ИУП преимущественно состоит из учебных предметов первой части примерного учебного плана и дополняется отдельными коррекционными занятиями из второй части. Таким образом, использование ИУП позволяет формировать учебную нагрузку гибко, с учетом индивидуальных возможностей и образовательных потребностей ребенка, избегая перегрузки обучающихся.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.4.) обучающимися с РАС, осложненными умственной отсталостью, составляют 6 лет.

Продолжительность урока не превышает 30 минут.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

### Промежуточная аттестация

Годовая промежуточная аттестация обучающихся по всем предметам проводится в форме качественного анализа без фиксации результатов в журнале.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(вариант 8.4)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		1 класс	4 класс
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	3	3
	Домоводство	0	2
	Окружающий социальный мир	1	2
Искусство	Музыка и движение	2	2
	Изобразительная деятельность	3	2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2
Технология	Профильный труд	0	3
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Формируется по согласованию с родителями в соответствии с рекомендациями ПМПК, персонально для каждого ребенка		<b>3</b>	<b>0</b>
<b>всего</b>		<b>21</b>	<b>23</b>

**План внеурочной деятельности (недельный)**  
**(вариант 8.4)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю	
	1 класс	4 класс
<b>Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)</b>		
КРЗ учитель	1	1
Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	2	2
Сенсорное развитие	2	2
Двигательное развитие	2	2
Предметно-практические действия	2	2
Школьные и классные воспитательные мероприятия школы	1	1
Всего	10	10