

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская
средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова"

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
Директор МБОУ УСОШ № 1
им А.С.Попова
Митякина Елена
Анатольевна
Протокол № 9
от "25.07.24"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ УСОШ № 1
им А.С. Попова
Митякина Елена Анатольевна
Приказ № 90/1-о
от "25.07.24"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования
обучающихся с задержкой психического развития
на 2024 – 2025 учебный год

Удомельский городской округ, Тверская область 2024

**Годовой учебный график МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова
основного общего образования**

Этапы образовательного процесса	5-8 классы	9 класс
Начало учебного года	2 сентября 2024года	
Продолжительность учебного года	34 недели	34 недели
Продолжительность учебной недели	5 дней	
Государственная итоговая аттестация		26.05.25-30.06.25
Промежуточная аттестация	12.05.25– 23.05.25	
Окончание учебного год	26 мая 2025	
Осенние каникулы	26.10.24 – 04.11.24 (10 дней)	
Зимние каникулы	29.12.24 – 08.01.25 (11дней)	
Весенние каникулы	22.03.25 – 30.03.25 (9 дней)	
Летние каникулы	27.05.25– 31.08.25*, 21.06.25 – 31.08.25	
Сменность	Первая смена	
Начало учебных занятий	8.30	
Продолжение уроков	40 минут	
Внеурочная деятельность	12.50 – 18.00	

*Для обучающихся, не имеющих академических задолженностей по итогам промежуточной (годовой) аттестации

Регламентирование образовательного процесса на 2024 – 2025 учебный год

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	02.09.24	25.10.24	8 недель
II четверть	05.11.24	28.12.24	8 недель
III четверть	09.01.25	21.03.25	10недель
IV четверть	31.03.25	26.05.25	8 недель

Расписание звонков учебных занятий

5 – 9 (понедельник, четверг)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	«Разговоры о важном» / «Россия – мои горизонты»	8.55
8.55	Перемена	9.00
9.00	1 урок	9.40
9.40	Перемена	9.50
9.50	2 урок	10.30
10.30	Перемена (15 мин)	10.45
10.45	3 урок	11.25
11.25	Перемена (20 мин)	11.45
11.45	4 урок	12.25
12.25	Перемена (20 мин)	12.45
12.45	5 урок	13.25
13.25	Перемена	13.35
13.35	6 урок	14.15
14.15	Перемена	14.25
14.25	7 урок	15.05

5 – 9 класс (вторник, среда, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1 урок	9.10
9.10	Перемена	9.25
9.25	2 урок	10.05
10.05	Перемена (20 мин)	10.25
10.25	3 урок	11.05
11.05	Перемена (25мин)	11.30
11.30	4 урок	12.10
12.10	Перемена (25 мин)	12.35
12.35	5 урок	13.15
13.15	Перемена (15 мин)	13.30
13.30	6 урок	14.10
14.10	Перемена	14.25
14.25	7 урок	15.05

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для детей с задержкой психического развития, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В 5,7 классах один час отводится на изучение предмета «Азбука безопасности»

В 5-8 классах один час отводится на изучение предмета «Лепта»

В 8-х классах один час отводится на предмет «Читательская грамотность»

В 9-х классах 0,5 часа добавляется на изучение предмета «История», для изучения истории родного края.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации»

обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Удомельская средняя общеобразовательная школа №1 им.А.С.Попова".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для детей с ЗПР составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	33	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2		8
Лапта		1	1	1	1		
Азбука безопасности		1		1			
Развитие речи			1				
Читательская грамотность					1		
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл
Коррекционно-развивающие занятия (КРЗ)					
КРЗ по математике	1	1	1	1	1
КРЗ по русскому языку	1	1	1	1	1
Занятия с педагогом-психологом	2	2	2	2	2
Занятия с дефектологом	1	1	1	1	1
Занятия с логопедом	2	2	2	2	2
Внеурочная деятельность					
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты		1	1	1	1
Футбол	1				
Семьеведение	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10

