

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Удомельская средняя общеобразовательная школа № 1 им.А.С. Попова»

Утверждено  
Приказом от 31.08.2023 № 93-о

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
**на 2023 – 2024 учебный год.\***

\*Приложение к основной общеобразовательной программе МБОУ УСОШ № 1 им. А.С. Попова  
среднего общего образования

Удомельский городской округ, 2023 год

**Годовой учебный график МБОУ УСОШ № 1 им А.С. Попова  
среднего общего образования**

|  |                              |
|--|------------------------------|
| <b>Этапы образовательного процесса</b>     | <b>10-11 классы</b>          |
| <b>Начало учебного года</b>                | 1 сентября 2023 года         |
| <b>Продолжительность учебного года</b>     | 34 недели                    |
| <b>Продолжительность учебной недели</b>    | 6 дней                       |
| <b>Государственная итоговая аттестация</b> | 27.05.24 – 30.06.24          |
| <b>Промежуточная аттестация</b>            | 13.05.24– 17.05.24           |
| <b>Окончание учебного года</b>             | 25 мая 2024                  |
| <b>Осенние каникулы</b>                    | 28.10.23 – 05.11.23 (9 дней) |
| <b>Зимние каникулы</b>                     | 31.12.23 – 08.01.24 (9 дней) |
| <b>Весенние каникулы</b>                   | 23.03.24 – 31.03.24 (9 дней) |
| <b>Летние каникулы</b>                     | 27.05.24– 31.08.24           |
| <b>Сменность</b>                           | Первая смена                 |
| <b>Начало учебных занятий</b>              | 8.30                         |
| <b>Продолжение уроков</b>                  | 45 минут                     |
| <b>Внеурочная деятельность</b>             | 15.10 – 18.00                |

**Регламентирование образовательного процесса на 2023 – 2024 учебный год**

|                     | Дата     |           | Продолжительность<br>(кол-во учебных недель) |
|---------------------|----------|-----------|--|
|                     | Начало   | Окончание |  |
| <b>I четверть</b>   | 01.09.23 | 27.10.23  | 8 недель                                     |
| <b>II четверть</b>  | 07.11.23 | 30.12.23  | 8 недель                                     |
| <b>III четверть</b> | 09.01.24 | 22.03.24  | 11 недель                                    |
| <b>IV четверть</b>  | 01.04.24 | 25.05.24  | 7 недель                                     |

## Расписание звонков

### 5 – 9 (понедельник, четверг)

| <b>Начало</b> | <b>Режимное мероприятие</b> | <b>Окончание</b> |
|---------------|-----------------------------|------------------|
| <b>8.30</b>   | <b>Разговоры о важном</b>   | <b>8.55</b>      |
| 8.55          | Перемена                    | 9.00             |
| <b>9.00</b>   | <b>1 урок</b>               | <b>9.40</b>      |
| 9.40          | Перемена                    | 9.50             |
| <b>9.50</b>   | <b>2 урок</b>               | <b>10.30</b>     |
| 10.30         | Перемена (15 мин)           | 10.45            |
| <b>10.45</b>  | <b>3 урок</b>               | <b>11.25</b>     |
| 11.25         | Перемена (20 мин)           | 11.45            |
| <b>11.45</b>  | <b>4 урок</b>               | <b>12.25</b>     |
| 12.25         | Перемена (20 мин)           | 12.45            |
| <b>12.45</b>  | <b>5 урок</b>               | <b>13.25</b>     |
| 13.25         | Перемена                    | 13.35            |
| <b>13.35</b>  | <b>6 урок</b>               | <b>14.15</b>     |
| 14.15         | Перемена                    | 14.25            |
| <b>14.25</b>  | <b>7 урок</b>               | <b>15.05</b>     |

### 2 – 11 класс (вторник, среда, пятница)

| <b>Начало</b> | <b>Режимное мероприятие</b> | <b>Окончание</b> |
|---------------|-----------------------------|------------------|
| <b>8.30</b>   | <b>1 урок</b>               | <b>9.15</b>      |
| 9.15          | Завтрак                     | 9.25             |
| <b>9.25</b>   | <b>2 урок</b>               | <b>10.10</b>     |
| 10.10         | Завтрак                     | 10.25            |
| <b>10.25</b>  | <b>3 урок</b>               | <b>11.10</b>     |
| 11.10         | Перемена                    | 11.30            |
| <b>11.30</b>  | <b>4 урок</b>               | <b>12.15</b>     |
| 12.15         | Обед                        | 12.35            |
| <b>12.35</b>  | <b>5 урок</b>               | <b>13.20</b>     |
| 13.20         | Перемена                    | 13.30            |
| <b>13.30</b>  | <b>6 урок</b>               | <b>14.15</b>     |
| 14.15         | Перемена                    | 14.25            |
| <b>14.25</b>  | <b>7 урок</b>               | <b>15.10</b>     |
| 12.35         | Внеурочная деятельность     | 18.00            |
| 15.30         | Полдник                     | 15.50            |

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС СОО, организации образовательной деятельности, а также учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по классам (годам) обучения.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).

Обучение в 10-11 классах осуществляется по 6-дневной рабочей неделе. Учебный план МБОУ УСОШ №1 им. А.С.Попова является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяющим учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам. Учебным планом предусматривается 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Учитывая результаты анкетирования обучающихся и их родителей т.е. социальный заказ, в школа обеспечивает реализацию нескольких вариантов учебного плана.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не менее 31, не более 37 часов в неделю).

Каждый обучающийся 10-11 классов имеет свой индивидуальный учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося. Индивидуальные учебные планы хранятся отдельно как приложение к основной образовательной программе среднего общего образования.

С 1 сентября 2023 через программу среднего общего образования в 10 классе реализуются программы профессиональной подготовки по следующим профессиям: «Стрелок», «Декоратор витрин», «Оператор видеосвязи».

### Недельный учебный план на уровне среднего общего образования (2022 – 2023, 2023 – 2024) 11 класс

| Предмет                      | Хим-био |    | Соц-эк |    | Технолог |    |
|------------------------------|---------|----|--------|----|----------|----|
|                              | 10      | 11 | 10     | 11 | 10       | 11 |
| <b>Обязательные предметы</b> |         |    |        |    |          |    |
| Русский язык                 | 2       | 2  | 2      | 2  | 2        | 2  |
| Литература                   | 3       | 3  | 3      | 3  | 3        | 3  |
| Математика                   | 2       | 5  | 2      | 5  | 2        | 5  |
| Информатика                  | 1       | 1  | 1      | 1  | 4        | 4  |
| Иностранный язык             | 3       | 3  | 3      | 3  | 3        | 3  |
| Химия                        | 3       | 3  | 1      | 1  | 1        | 1  |
| Биология                     | 3       | 3  | 1      | 1  | 1        | 1  |
| Физика                       | 2       | 2  | 2      | 2  | 5        | 5  |
| История                      | 2       | 2  | 4      | 4  | 2        | 2  |
| Обществознание               | 2       | 2  | 4      | 4  | 2        | 2  |
| География                    | 0       | 2  | 0      | 2  | 0        | 2  |
| Физическая культура          | 3       | 3  | 3      | 3  | 3        | 3  |
| ОБЖ                          | 2       | 0  | 2      | 0  | 2        | 0  |
| <b>Курсы по выбору</b>       |         |    |        |    |          |    |
| Экономика                    |         |    | 1      | -  |          |    |
| Право                        |         |    | -      | 1  |          |    |

|                                       |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Теория и практика написания сочинения | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| Избранные вопросы математики          | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| Решение задач по планиметрии          |    | 1  |    | 1  |    | 1  |
| Черчение                              |    |    |    |    | 1  | 0  |
| Ведение в психологию ФК               | 1  | 1  | 1  | 1  |    |    |
| <b>ИТОГО:</b>                         | 35 | 36 | 36 | 37 | 37 | 37 |

**Недельный учебный план  
на уровне среднего общего образования (2023 – 2024, 2024 – 2025)  
10 класс**

| Предмет                                   | Хим-мат   |           | Соц-эк        |                   | Технолог  |           | Физ-хим   |           |
|---|-----------|-----------|---------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   | 10        | 11        | 10            | 11                | 10        | 11        | 10        | 11        |
| <b>Обязательные предметы</b>              | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>10</b>     | <b>11</b>         | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>10</b> | <b>11</b> |
| Русский язык                              | 2         | 2         | 2             | 2                 | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Литература                                | 3         | 3         | 3             | 3                 | 3         | 3         | 3         | 3         |
| Математика (алгебра и начала мат.анализа) | 4         | 4         | 4             | 4                 | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Математика (геометрия)                    | 3         | 3         | 3             | 3                 | 3         | 3         | 3         | 3         |
| Математика (вероятность и статистика)     | 1         | 1         | 1             | 1                 | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Информатика                               | 1         | 1         | 1             | 1                 | 4         | 4         | 1         | 1         |
| Иностранный язык                          | 3         | 3         | 3             | 3                 | 3         | 3         | 3         | 3         |
| Химия                                     | 3         | 3         | 1             | 1                 | 1         | 1         | 3         | 3         |
| Биология                                  | 1         | 1         | 1             | 1                 | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Физика                                    | 2         | 2         | 2             | 2                 | 4         | 4         | 4         | 4         |
| История                                   | 2         | 2         | 2             | 2                 | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Обществознание                            | 2         | 2         | 4             | 4                 | 2         | 2         | 2         | 2         |
| География                                 | 0         | 2         | 0             | 2                 | 0         | 2         | 0         | 2         |
| Физическая культура                       | 3         | 3         | 3             | 3                 | 3         | 3         | 3         | 3         |
| ОБЖ                                       | 1         | 1         | 1             | 1                 | 1         | 1         | 1         | 1         |
| <b>Курсы по выбору</b>                    |           |           |               |                   |           |           |           |           |
| Теория и практика написания сочинения     | 1         | 1         | 1             | 1                 | 1         | 1         | 1         | 1         |
| История                                   |           |           | 2             | 2                 |           |           |           |           |
| Декоратор витрин                          | 2         |           | 2             |                   | 2         |           | 2         |           |
| Оператор видеозаписи                      | 2         |           | 2             |                   | 2         |           | 2         |           |
| Стрелок                                   | 2         |           | 2             |                   | 2         |           | 2         |           |
| <b>ИТОГО:</b>                             | <b>34</b> | <b>34</b> | <b>34(36)</b> | <b>34</b><br>(36) | <b>37</b> | <b>37</b> | <b>36</b> | <b>36</b> |

**Формы промежуточной аттестации обучающихся**

Годовая промежуточная аттестация по русскому языку и математике в 10 – 11 классах проводится на основе четвертных отметок, с учетом отметок за административные годовые контрольные работы.

Годовая промежуточная аттестация по литературе проводится на основе четвертных отметок с учетом отметок за годовое сочинение по литературе в 10 классе.

Годовая промежуточная аттестация по остальным предметам проводится на основе четвертных отметок и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных отметок. Округление результата проводится в пользу обучающегося.

**План внеурочной деятельности (недельный)  
на уровне среднего общего образования**

| <b>Учебные курсы</b>             | <b>Классы</b>      | <b>Количество часов в неделю</b> |
|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| «Футбол»                         | 10,11              | 2                                |
| «Волейбол»                       | 10,11              | 1                                |
| «Хореография»                    | 11                 | 2                                |
| «Методы решения задач по физике» | 10                 | 1                                |
| «Разговоры о важном»             | 10,11              | 1                                |
| «Россия – мои горизонты»         | 10,11              | 1                                |
| Индивидуальный проект            | 10                 | 1                                |
| Занятия в муниципальной сети     | 10,11              | 2                                |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>До 10 часов</b> |                                  |